



| 教室名 | | 日時 | | 対象 | 定員 | 参加料 | 募集期間 | 受付方法 | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 陸上で行う教室 | NCAボディ コンディショニング 水曜日開催 水に入らない (陸上で行う) プログラムです | ベーシック コース アドバンス コース (3回/月) | 5月:12, 19, 26日 6月:2, 9, 23日 7月:14, 21, 28日 8月:11, 18, 25日 9月:8, 15, 29日 10月:6, 13, 20日 | 11月:10, 17, 24日 12月:1, 8, 15日 1月:12, 19, 26日 2月:2, 9, 16日 3月:2, 9, 16日 | ベーシック コース 10:15~ 11:15 アドバンス コース 10:15~ 12:00 | 16歳以上 | 各月 12名 | ベーシック コース 毎月 3,000円 アドバンス コース 毎月 4,000円 | 開催月 前月の 第3水曜日 受付開始 | 電話または 窓口で直接 お申込み ください |
| | 体験会 | 4月28日、7月28日、10月20日 | 10:15~ 11:15 | 1回 500円 | | | | | | |
| 水 中 で 行 う 教 室 | 親子deレスキュー ~赤十字水上安全法を学ぼう~ | | 7月3日(土) | 10:00~ 11:30 | 小学生以上 | 20名 | 1人 330円 | 6/3(木)~ | | |
| | 長崎宏子の SWIM TO SMILE! | | 7月31日(土)、8月1日(日) | 詳細は決まり次第ホームページに掲載いたします | | | | | | |
| | おとなのための スイミング 木曜日開催 (各10回) | 第1期 | 5月13, 20, 27日、6月3, 10, 24日、 7月1, 8, 29日、8月19日(振替日8月26日) | 14:00~ 15:00 | 16歳以上 | 各期 30名 | 各期 10,200円 (7,450円) ()は定期券を お持ちの場合 | 第1期 4/12(月) ~4/21(水) | 第2期 8/2(月) ~8/11(水) | 第3期 11/1(月) ~11/10(水) |
| | | 第2期 | 9月2, 9, 16, 30日、10月7, 14, 21, 28日、 11月11, 18日(振替日11月25日) | | | | | | | |
| | | 第3期 | 12月2, 9, 16, 23日、1月6, 13日、 2月24日、3月3, 10, 17日(振替日3月24日) | | | | | | | |
| | キッズ スイミング 水曜日コース (各10回) | 第1期 | 5月12, 19, 26日、6月2, 9, 23, 30日、 7月7, 28日、8月18日(振替日8月25日) | 15:30~ 16:30 | 3歳以上の 未就学児 教室開始日 時点で おむつが とれている お子様 | 各期 40名 | 各期 7,650円 | それぞれ前 期参加者の 継続手続き 終了後、定 員に空きが 出た分を上 記期間に新 規募集しま す。新規募 集の有無、 募集人数等 はホーム ページ上に 掲載します。 | | |
| | | 第2期 | 9月1, 8, 15, 29日、10月6, 13, 20, 27日、 11月10, 17日(振替日11月24日) | | | | | | | |
| | | 第3期 | 12月1, 8, 15, 22日、1月5, 12日、2月22日、 3月2, 9, 16日(振替日3月23日)※2月22日は火曜日 | | | | | | | |
| | キッズ スイミング 木曜日コース (各10回) | 第1期 | 5月13, 20, 27日、6月3, 10, 24日、 7月1, 8, 29日、8月19日(振替日8月26日) | 17:00~ 18:00 | 小学生 中学生 | 各期 60名 | 各期 9,000円 | | | |
| | | 第2期 | 9月2, 9, 16, 30日、10月7, 14, 21, 28日、 11月11, 18日(振替日11月25日) | | | | | | | |
| | | 第3期 | 12月2, 9, 16, 23日、1月6, 13日、 2月24日、3月3, 10, 17日(振替日3月24日) | | | | | | | |
| | ジュニア スイミング 水曜日コース (各10回) | 第1期 | 5月12, 19, 26日、6月2, 9, 23, 30日、 7月7, 28日、8月18日(振替日8月25日) | 10:00~ 11:00 | 3歳以上の 未就学児 おむつが 取れている お子様 | 各期 20名 | 各期 2,600円 | 6/28(月) ~7/7(水) | 6/28(月) ~7/14(水) | |
| | | 第2期 | 9月1, 8, 15, 29日、10月6, 13, 20, 27日、 11月10, 17日(振替日11月24日) | | | | | | | |
| 第3期 | | 12月1, 8, 15, 22日、1月5, 12日、2月22日、 3月2, 9, 16日(振替日3月23日)※2月22日は火曜日 | | | | | | | | |
| ジュニア スイミング 木曜日コース (各10回) | 第1期 | 5月13, 20, 27日、6月3, 10, 24日、 7月1, 8, 29日、8月19日(振替日8月26日) | 11:30~ 12:30 | 小学生 中学生 | 各期 30名 | 各期 2,900円 | 6/28(月) ~7/7(水) | 6/28(月) ~7/14(水) | | |
| | 第2期 | 9月2, 9, 16, 30日、10月7, 14, 21, 28日、 11月11, 18日(振替日11月25日) | | | | | | | | |
| | 第3期 | 12月2, 9, 16, 23日、1月6, 13日、 2月24日、3月3, 10, 17日(振替日3月24日) | | | | | | | | |
| キッズ サマースイミング (各3回) | 第1期 | 7月26日(月)、27日(火)、28日(水) | 10:30~ 11:30 | 生後6ヶ月以上 3歳未満の お子様と その保護者 子ども1名に 大人2名までで ご参加ください | 各回 40組 | 各回 1組 820円 大人2名の場合は 820円加算 となります | ①~④ 5/17(月)~ | ⑤~⑧ 7/26(月)~ | | |
| | 第2期 | 8月10日(火)、11日(水)、12日(木) | | | | | | | | |
| ジュニア サマースイミング (各3回) | 第1期 | 7月26日(月)、27日(火)、28日(水) | 14:00~ 15:00 1人または1団体 10分程度 | 小学生以上 | 8人(組) 程度 | 無料 (入場料別途) | 当日受付 | 当日プールで お申し付け ください | | |
| | 第2期 | 8月10日(火)、11日(水)、12日(木) | | | | | | | | |
| ベビースイミング 水曜日開催 | | ① 6月9日 ② 6月23日 ③ 6月30日 ④ 7月7日 | ⑤ 8月18日 ⑥ 8月25日 ⑦ 9月1日 ⑧ 9月8日 | | | | | | | |
| ワンポイントレッスン | | 毎週1回程度 ※詳しくはお問い合わせください | | | | | | | | |

☆健康状態によっては参加できない場合もあります。

☆各教室の詳細内容は、ホームページをご覧ください。(スマートフォンをご利用の際は「PC版サイトを閲覧」に設定してご覧ください)

