

# あきぎん長生き学校

## 平成29年度 第3回課外授業プログラム

日時：平成29年11月7日（火）

時間：10時30分～13時30分

会場：秋田県立武道館（近的弓道場、小道場）

1. 開校式（10時30分 会場：近的弓道場）

授業内容のご案内

2. 秋田県弓道連盟の皆様による解説と演武（10時35分～11時05分 会場：近的弓道場）

3. 秋田県剣道連盟（居合道）の皆様による解説と演武（11時10分～11時40分 会場：近的弓道場）

4. 裏千家小林宗津社中真相会の皆様によるお茶のお点前披露（11時50分～12時00分 会場：小道場）

5. 管理栄養士による本日の健康弁当と健康についての講話（12時05分～12時15分 会場：小道場）

（ ご 昼 食 ・ 休 憩 ）

6. 裏千家小林宗津社中真相会の皆様によるお茶のおもてなし（12時45分～13時30分 会場：小道場）

7. 閉校式（13時30分～13時35分 会場：小道場）

ごあいさつ