

坐禅と写経の夕べ

6月21日(金)

18時30分～20時30分

秋田県立体育館

坐禅と写経を通じ、
時間や社会にとらわれることなく
日々のストレスから解放される
体験をしてみましよう



協力 臨済宗妙心寺派「不道会」

申込期間

5月21日(火)～

参加料

1,800円(写経用紙・
筆ペン代含む)

参加対象

18歳以上(高校生不可)

定員

35名

持ち物

内履き(スリッパでも可)
クッションや厚いタオル

※当日座布団を用意しておりますが、
必要な方はご準備ください



申込方法

- ①当事務所から返信が届くよう「kt-sanka@akisouko.com」の受信許可設定をしてください。
- ②県立体育館ホームページ、または右のQRコードから「坐禅と写経の夕べ」の申込フォームへ進み、必要事項を入力のうえ送信してください。
- ③折り返し、申込を受付した旨返信があります。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

(一財)秋田県総合公社は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

あなたの笑顔をサポートします!
一般財団法人 秋田県総合公社

お問い合わせ先 県立体育館事務所 TEL 018-862-3782 (9:00～16:30)