

問い合わせ先

・**県立体育館**

【県体】 018-862-3782

秋田市八橋運動公園1-12

【県立体育館事務所】

・ニュースポーツの用具も貸し出し中。地域や仲間同士のレクリエーションにどうぞ。
(グラウンドゴルフ・ユニホック・インディアカ・ペタンク・ユニカールなどなど)

詳しくは、ココ↓



・**県立武道館**

【武道】 018-862-6651

秋田市新屋町字砂奴寄2-2

【武道館事務所】

・放課後の時間帯から参加できる初心者武道教室(柔道・剣道・少林寺)は、オススメです。
・大道場や小道場は多目的な利用が可能です。是非お問い合わせください。

詳しくは、ココ↓



・**県立総合プール**

【向浜】 018-895-5056

秋田市新屋町字砂奴寄4-6

【向浜スポーツゾーン総合事務所】

・平日の日中に、水中ウォーキングを楽しむ方々が増えています。
・夜8時30分まで営業しています。仕事帰りに、泳ぐもよし、ウォーキングするもよし。

詳しくは、ココ↓



・**県立スケート場**

【向浜】 018-863-1241

秋田市新屋町字砂奴寄2-2

【向浜スポーツゾーン総合事務所】

・冬期間の体力作りやレクリエーションにピッタリ。初心者向けから上級者向けまで各種教室も充実。
・平日は夜8時まで営業。屋内で雪遊びができる広場もあります(12月上旬～3月上旬・利用無料)

詳しくは、ココ↓



・**県立中央公園**

【中央】 018-886-4141

秋田市雄和椿川字駒坂台4-1

【中央公園事務所】

・とっても広い園内(スポーツゾーン)は、ジョギング・ウォーキング・サイクリングにピッタリです。
・冬は「歩くスキーコース」を開設します。皆さまのご利用お待ちしております。

詳しくは、ココ↓

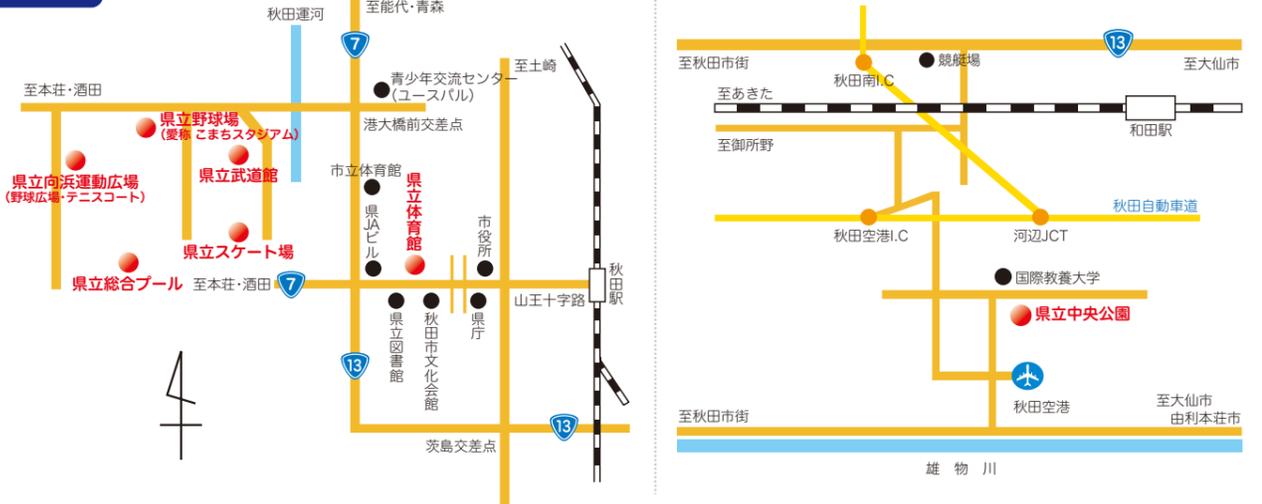


県民会館からのお知らせ

X'mas Jazz
～ MALTA Big Band ～

【日 時】 平成25年12月20日(金)
PM6:30開演(PM6:00開場)
【会 場】 秋田県民会館 大ホール
【入 場 料】 S席 5,000円 (S席ペア 8,000円)
A席 4,000円 B席 2,000円
【問い合わせ】 018-834-5055(秋田県民会館)

MAP



平成25年度 秋号

みんなのスポーツ

○大人向け教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	教室名	対象・定員	開催期間	募集開始	受講料	受付
総合プール	水中歩行教室 (13:00～14:30)	16歳以上	毎週水曜日	随時受付	700円 (1回)	向浜 (電話)
武道館	【上級】剣道教室 (19:00～20:30)	16歳以上	平成25年4月から 平成26年3月まで (水曜日)	随時受付	詳細は、 武道館事務所 まで	武道 (FAX)
総合プール	転倒予防教室 (13:00～14:30)	16歳以上 (30名)	10/7～12/9 (月曜日)	9/4から	2,700円 (1コース6回)	向浜 (電話)
武道館	太極拳教室 (13:30～15:00)	16歳以上 (20名)	②10/29～11/26 (火曜日) ③1/28～2/25 (火曜日)	9/20から 12/20から	3,000円 (1コース5回)	武道 (電話)
スケート場	大人のためのスケート教室 (土曜日16:00～16:50)	高校生以上 (20名)	①11/9～12/14 (土曜日) ②1/18～2/15 (土曜日) ③2/22～3/22 (3/9のみ土曜日)	10/22から 12/17から 1/28から	学 生 5,500円 一 般 6,500円 (1コース5回)	スケート (電話)

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○親子で参加できる教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	教室名	対象・定員	開催期間	募集開始	受講料	受付
スケート場	親子で遊ぼう スケート体験! (14:00～14:50)	3,4才児で スケート未経験の 子供とその保護者 (5組)	① 11/17 (日) ② 12/8 (日) ③ 2/16 (日)	10/30から 11/12から 1/14から	1組300円 (1コース1回)	スケート (電話)
武道館	親子スポーツ チャンバラ教室 (10:00～11:30)	幼稚園児以上の 子供と保護者 (15組)	12/23～1/10 (月・水・金曜日)	11/18から	3,000円 (1コース6回)	武道 (電話)
スケート場	冬休み! 親子スケート教室 (13:00～13:50)	年中児～中学生の 子供と保護者 (15組)	12/26～12/30 (5日連続)	11/26から	1組10,000円 ※子供1人追加に つき+4,000円 (1コース5回)	スケート (電話)
武道館	ベビーマッサージ教室& ファーストサイン教室 (10:30～12:00)	生後2ヶ月～ 1歳位までの 乳幼児と保護者 (12組)	1/22～3/12 (水曜日)	12/9から	3,500円 (1コース6回)	武道 (電話)

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

一般財団法人 **秋田県総合公社**

<http://www.akisouko.com/>



掲載しています教室やイベント以外にも、様々な教室やイベントを行っております。詳しくは、こちらのHPをご覧ください。

○子ども向け教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	教室名	対象・定員	開催期間	募集開始	受講料	受付	
武道館	【初級】剣道教室 (17:30～18:45)	小学生	平成25年4月から 平成26年3月まで (水曜日)	随時受付	詳細は、 武道館事務所 まで	武道 (FAX)	
	初心者武道教室(少林寺) (17:00～18:30)	初心者・未経験者の幼稚園児、小・中学生(15組)	①11/1～11/22 (水・金曜日)	10/7から	3,000円 (1コース6回)	武道 (電話)	
スケート場	キッズスケート教室 (土曜日 10:00～10:50)	5歳以上の未就学児(30名)	①11/9～12/14 (土曜日) ②1/18～2/15 (土曜日) ③2/22～3/22 (3/9のみ日曜日)	10/23から 12/18から 1/29から	4,000円 (1コース5回)	スケート (電話)	
	ジュニアスケート教室 (土曜日:午前コース 11:00～11:50)	小学1年生～ 中学3年生 (40名)	①11/9～12/14 (土曜日) ②1/18～2/15 (土曜日) ③2/22～3/22 (3/9のみ日曜日)	10/25から 12/19から 1/30から			
	ジュニアスケート教室 (土曜日:午後コース 15:00～15:50)		①11/9～12/14 (土曜日) ②1/18～2/15 (土曜日) ③2/22～3/22 (3/9のみ日曜日)	10/25から 12/19から 1/30から			
	放課後スケートクラブ (火曜日コース 16:00～16:50)		5歳～ 小学6年生 (30名)	①11/19～12/17 (火曜日) ②1/14～2/12 (2/12のみ水曜日) ③2/18～3/18 (火曜日)			10/29から 12/10から 1/21から
	放課後スケートクラブ (木曜日コース 16:00～16:50)	①11/21～12/19 (木曜日) ②1/16～2/13 (木曜日) ③2/20～3/20 (木曜日)		10/31から 12/12から 1/23から			
	冬休み! スケート教室 (前期① 10:00～10:50)	5歳～ 中学3年生 (50名)		12/26～12/30 (5日連続)			11/28から
	冬休み! スケート教室 (前期② 11:00～11:50)			1/6～1/10 (5日連続)			12/3から
	冬休み! スケート教室 (後期① 10:00～10:50)						
	冬休み! スケート教室 (後期② 11:00～11:50)						

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○子どもから大人向け教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	教室名	対象・定員	開催期間	募集開始	受講料	受付
スケート場	ステップアップスケート教室 (土曜日 13:00～13:50)	小学1年生以上(30名) ※参加条件有り	①11/9～12/14 (土曜日) ②1/18～2/15 (土曜日) ③2/22～3/22 (3/9のみ日曜日)	10/22から 12/17から 1/28から	小中学生 4,000円 学 生 5,500円 一 般 6,500円 (1コース5回)	スケート (電話)
	スケート初心者教室 (14:00～14:50)	5歳以上のスケート初心者(30名)	毎週土曜日 (11月中旬～3月中旬)	当日、スケート場で受付 (事前予約不可)	100円 (1コース1回)	スケート (リンク脇)

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○スポーツの交流大会等

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	種 目	対象・定員	開催期間	募集開始	参加料	受付
中央公園	【冬】女子ミニバスケットボール交流会	8チーム	11/9(土)	9/16から	3,000円 (1チーム)	中央 (電話)
武道館	第20回 秋田県チームロープジャンプ大会 (長縄跳び)	40チーム	12/23(祝)	11/1から	200円 (1名)	武道 (電話)
県立体育館	平成25年度 キッズフットサル交流大会 ～スギっ子CUP～	24チーム	1/13(月) 成人の日	12/6から	4,000円 (1チーム)	県体 (メール)
	【ニュースポーツ交流大会】 ミニテニス大会	117組 (234名)	2/11(火) 建国記念日	1/6から	2,000円 (1組)	県体 (FAX)

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○中学生から大人向け教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	教室名	対象・定員	開催期間	募集開始	受講料	受付
武道館	【中級】剣道教室 (18:00～19:45)	中学生以上	平成25年4月から 平成26年3月まで (水曜日)	随時受付	詳細は、 武道館事務所 まで	武道 (FAX)

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○「スポーツを楽しむ日」(県立体育館の一般開放。1人からでもOK!)

月	開 放 日	時 間 帯
10月	1(火) 3(木) 10(木) 17(木) 22(火) 24(木) 29(火)	火曜日 10時～13時、14時～17時 17時～20時
11月	7(木) 12(火) 14(木) 19(火) 21(木) 26(火)	木曜日 17時～20時
12月	3(火) 5(木) 12(木) 17(火) 19(木)	活 動 種 目
1月	7(火) 9(木) 16(木) 21(火) 23(木) 30(木)	・バスケットボール ・ジョギング ・バドミントン ・ミニテニス ・ウエイトトレーニング ・卓球など
2月	4(火) 6(木) 18(火) 20(木) 25(火) 27(木)	※入場の際は、内ズックをご持参ください。
3月	4(火) 6(木) 18(火) 20(木) 25(火)	

使用料 小・中学生 50円 高校・大学生 110円 一般 220円

(小・中学生の方々は保護者がいない場合には、19時までのご利用とさせていただきます。)

○施設の無料開放イベント

10月14日 (体育の日)	「体育の日」 施設無料開放	10:00～16:00	県立体育館 県立武道館
		10:00～16:45	県立総合プール
		9:00～17:00	向浜運動広場(テニスコート) 県立中央公園 ※制有限
10月19日 (土)	「スケート・オープン・サービスデー」 (小中学生滑走料無料)	9:30～19:00	県立スケート場
12月22日 (日)	「クリスマス・フェスティバル」 (小中学生滑走料無料) 各種イベントあり	9:30～19:00	県立スケート場
3月23日 (日)	「スケート・ファイナル・サービスデー」 (小中学生滑走料無料)	9:30～19:00	県立スケート場

※掲載しています教室や大会等の内容につきまして、都合により変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。

