

初心者!!



あなたの笑顔をサポートします!
一般財団法人 秋田県総合公社



AKITA SDGs

秋田県立武道館

柔道教室

体と心を強くしたい仲間は集まれ!!

- 一 礼儀作法が身について大人からも一目置かれます
- 二 反射神経が鍛えられてケガをしにくくなります
- 三 尊重心と協調性が生まれて仲間が増えます

- 四 心が強くなり、困難にも立ち向かえるようになります
- 五 自然と体が強くなり病気をしにくい身体になります

参加者募集中!

4/8(月)~5/7(火)まで

【対象】5歳~中学生

【定員】20名

【開催日】5/9・14・16・21・23・28 (火曜・木曜 全6回)

【時間】17:00~18:30

【場所】秋田県立武道館 柔道場

【講師】松橋健作(講道館八段)

【申し込み(お問い合わせ)】

(一財)秋田県総合公社 秋田県立武道館

(秋田市新屋町字砂奴寄2-2) ☎018-862-6651

秋田県立武道館



参加料 3,700 円

(お子様二人目からお一人1,200円!!)



E-mail akibukyo@akisouko.com

※児童用柔道着は武道館でお貸しします。