

赤ちゃんがぐっすり  
眠ってくれる

赤ちゃんとの  
ゆったり  
コミュニケーション

ママの  
リラックスタイム

# ベビーマッサージ &サイン教室

## 教室内容

親子で行うやさしいベビーマッサージと基本のサインを習います

開催日

5月30日、6月6日・13日・  
27日、7月4日・11日  
(全6回 木曜日)

### 対象

生後2ヶ月～1歳の赤ちゃんと保護者

### 時間

10:30～11:30

### 場所

県立武道館 柔道場

### 持ち物

ベビーオイル・大き目のバスタオル・補給用水分



## 参加料・お申込み

参加料

3,700円

(税込・保険料込)

定員  
17組

### 申込期間

4月30日(火)～5月27日(月)  
毎日 9:00～17:00

お申込み ※電話にて受付

018-862-6651

### 主催

(一財) 秋田県総合公社武道館事務所  
〒010-1623秋田市新屋町字砂奴寄2-2  
<http://akisouko.com/budokan>



あなたの笑顔をサポートします!

一般財団法人 秋田県総合公社



AKITA SDGs