

みんなのスポーツ vol.70

秋田県総合公社自主事業広報誌

各施設で開催される事業・教室

県立体育館

げんき!!健康応援教室

一般

基本的な筋力トレーニングやストレッチなどを行うことで、体力の向上、健康増進及び生涯スポーツの推進を図ります。
(本教室は、秋田県スポーツ科学センターの「あきた元気アップ円熟塾」の円熟体操のプログラムをベースに、当体育館が開催します。)

開催日 4月8日・15日、5月13日・20日、6月3日・10日・24日、7月1日・22日・29日、8月5日・19日・26日、9月2日・9日・30日 月曜日開催

申込 随時
時間 13:30~15:00
参加料 1回一般230円
定員 約100名
指導者 県立体育館事務所スタッフ、
エアロビクインストラクター等



楽しくシェイプアップ!! ソフトエアロビクス教室 I・II

一般

有酸素運動の習慣化を促すことにより、健康づくりを図ります。

開催日 ①5月9日~7月4日 木曜日開催
②8月22日~

申込 ①4月15日(月)から

②未定
時間 13:30~14:45
回数 各7回
参加料 各5,000円
定員 各20名
指導者 奈良久美子



(日本コンディショニング協会(NCA)
コンディショニングインストラクター)

げんき!!ヨガ教室

一般

ヨガの基本的な動きを行うことで、心身のリラックス効果を得るとともに、有酸素運動の習慣化を図ります。

開催日 7月23日・30日
8月6日・20日・27日

申込 6月10日(月)から
時間 13:30~14:45
回数 5回
参加料 3,000円
定員 15名
指導者 三浦みつ枝
(タイ式ヨガ
ルーシングットンインストラクター)



●「スポーツを楽しむ日」 個人利用のため県立体育館を一般開放しています。気軽にスポーツをお楽しみください。

| 月 | 開放日 |
|-----|---|
| 4月 | 9(火)・16(火)・25(木) |
| 5月 | 7(火)・9(木)・16(木)・21(火)・23(木)・30(木) |
| 6月 | 4(火)・6(木)・11(火)・13(木)・18(火)・20(木) |
| 7月 | 2(火)・9(火)★・16(火)・23(火)・25(木)・30(火) |
| 8月 | 1(木)・6(火)・8(木)・20(火)・22(木)・27(火) |
| 9月 | 3(火)・5(木)・10(火)・12(木)・17(火)・19(木)・24(火) |
| 使用料 | 小・中学生 50円 高校・大学生 110円 一般 230円 |

(保護者の同伴がない小・中学生は、19時までのご利用とさせていただきます。)

| 時間帯 | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 【火曜日】 | 10時~13時、14時~17時 17時~20時 |
| 【木曜日】 | 17時~20時 |
| 活動種目 | |
| ・バスケットボール ・バドミントン ・ウエイトトレーニング | ・ジョギング ・ミニテニス ・卓球 など |

(入場の際は、内履きをご持参ください。)



あなたの笑顔をサポートします!
一般財団法人 秋田県総合公社

<http://www.akisouko.com/>

※掲載しています教室や大会等の内容に変更が生じる場合があります。また、教室参加の申込みが少ない場合、中止させていただくことがあります。詳しくは各受付までお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。



武道館

【初級】 通年剣道教室

年長児以上

剣道を通して強くたくましい心と体を養い、礼法を身につけます。竹刀・防具完備。これから剣道を始めのお子さんにもオススメです。

開催時期 毎週水曜日
申込期間 随時
時 間 17:45～19:00
回 数 全40回
参加料 13,000円
定 員 30名
講 師 範士八段 目黒 大作
(秋田県剣道連盟会長)他2名



【上級】 通年剣道教室

16歳以上

剣道は生涯スポーツとして幅広い年齢層に親しまれています。昇段を目指す方、中断していて再開される方など様々ですが共に稽古をしています。

開催時期 毎週水曜日
申込期間 随時
時 間 19:00～20:30
回 数 全40回
参加料 13,000円
定 員 40名
講 師 範士八段 目黒 大作
(秋田県剣道連盟会長)他2名

太極拳教室 (前期)

16歳以上

5日間の短期教室です。柔らかい動きとゆっくりとした呼吸の全身運動で、心と体を健康に鍛えます。

開催時期 5月23日～6月27日(木)
申込期間 4月22日(月)から
時 間 10:00～11:30
回 数 全5回
参加料 3,300円
定 員 20名
講 師 高橋 アヤ子
(日本武術太極拳連盟三段・A級指導員)



初心者柔道教室 (前期)

幼児(年長)～中学生

柔道の基本動作や基本技、礼儀作法を学びます。柔道の技やゲームを取り入れた運動で心技体を鍛えます。

開催時期 6月6日～6月27日(火・木)
申込期間 5月1日(水)から
時 間 17:00～18:30
回 数 全6回
参加料 3,500円
定 員 20名
講 師 松橋 健作(秋田県柔道連盟
講道館柔道八段)



初心者空手道教室

幼児(年長)～小学生

空手の基礎及び基本的な礼儀作法を学びます。空手の技やルールを学びながら心と体を鍛えます。

開催時期 6月5日～6月28日(水・金)
申込期間 5月7日(火)から
時 間 17:00～18:30
回 数 全6回
参加料 3,500円
定 員 20名
講 師 石塚 司 七段
(秋田県空手道連盟理事長
剛柔会忍会主席師範)



親子スポーツチャンバラ教室 (前期)

幼児～小学生と保護者

チャンバラごっこをアレンジした楽しいスポーツ。子供同士の対戦や親子対戦で、スキンシップを図りながら遊びのルールを学び心と体を鍛えます。

開催時期 7月30日～8月23日(曜日不定期)
申込期間 6月29日(土)から
時 間 10:00～11:30
回 数 全6回
参加料 親子1組3,500円
(お子様1人追加につき+1,000円)
定 員 20組
講 師 工藤 佑八
(秋田県スポーツチャンバラ協会会長)



少林寺拳法で護身術体験教室

小学生以上

少林寺拳法は守りと反撃からなる護身術です。危険から安全に逃れる方法を少林寺拳法の基礎・基本を活かして学びます。

開催時期 8月14日～9月24日(火)
申込期間 7月15日(月)から
時 間 18:00～19:00
回 数 全5回
参加料 3,300円
定 員 20名
講 師 遠田 弘志
(正拳士七段)



短剣道教室

小学生以上

5日間の短期教室です。こどもの心身の育成、親子のふれあい、女性の護身術として初心者も気軽に参加できます。

開催時期 9月17日～10月22日(火)
申込期間 8月15日(木)から
時 間 18:30～20:00
回 数 全5回
参加料 3,000円
定 員 20人
講 師 石井 実
(全日本銃剣道連盟 短剣道範士八段)



●大道場一般開放

武道館大道場が個人利用できます。ウォーキングや体操の他、バドミントン・ミニテニスの用具も準備しています。

開放日 土日祝を除く平日(貸館状況により利用できない日があります)

時間 9:00～16:00

使用料 小・中学生 110円 高校生 140円 一般 250円

総合プール

キッズスイミング (水曜日コース)

3歳以上の未就学児
※おむつが取れているお子様

水に慣れ、水で遊ぶことの楽しさを学びながら水泳の基礎を身につけ、期間を通して活動し、基礎体力の向上を図ります。

開催時期 ①4月10日(水)～6月26日(水)
②7月10日(水)～9月18日(水)

申込期間 ①3月11日(月)から
②6月10日(月)から

時間 15:30～16:30
回数 ①10回 ②9回
定員 各40名
参加料 ①7,500円 ②6,750円
講師 (公財)日本体育協会公認
指導員及び水泳指導員ほか



キッズスイミング (木曜日コース)

3歳以上の未就学児
※おむつが取れているお子様

水に慣れ、水で遊ぶことの楽しさを学びながら水泳の基礎を身につけ、期間を通して活動し、基礎体力の向上を図ります。

開催時期 ①4月11日(木)～6月27日(木)
②7月11日(木)～9月19日(木)

申込期間 ①3月11日(月)から
②6月10日(月)から

時間 15:30～16:30
回数 ①10回 ②9回
定員 各40名
参加料 ①7,500円 ②6,750円
講師 (公財)日本体育協会公認
指導員及び水泳指導員ほか



ジュニアスイミング (水曜日コース)

小中学生

水に慣れ、水で遊ぶことの楽しさを学びながら水泳の基礎を身につけ、期間を通して活動し、基礎体力の向上を図ります。

開催時期 ①4月10日(水)～6月26日(水)
②7月10日(水)～9月18日(水)

申込期間 ①3月11日(月)から
②6月10日(月)から

時間 17:00～18:00
回数 ①10回 ②9回
定員 各60名
参加料 ①8,750円 ②7,875円
講師 (公財)日本体育協会公認
指導員及び水泳指導員ほか



ジュニアスイミング (木曜日コース)

小中学生

水に慣れ、水で遊ぶことの楽しさを学びながら水泳の基礎を身につけ、期間を通して活動し、基礎体力の向上を図ります。

開催時期 ①4月11日(木)～6月27日(木)
②7月11日(木)～9月19日(木)

申込期間 ①3月11日(月)から
②6月10日(月)から

時間 17:00～18:00
回数 ①10回 ②9回
定員 各60名
参加料 ①8,750円 ②7,875円
講師 (公財)日本体育協会公認
指導員及び水泳指導員ほか



ベビースイミング

生後6ヶ月～3歳未満の
乳幼児とその保護者

水に慣れ、水で遊ぶことの楽しさを学びながら水泳の基礎を身につけ、期間を通して活動し、基礎体力の向上を図ります。

開催時期 ①6月5日(水)
②6月12日(水)
③6月26日(水)
④7月3日(水)
⑤7月24日(水)
⑥8月28日(水)
⑦9月4日(水)
⑧9月11日(水)

申込期間 セット申込み
①～④4月22日(月)から ⑤～⑧6月10日(月)から
1回ごとに申込み
①～④5月13日(月)から ⑤～⑧7月1日(月)から

時間 10:30～11:30
回数 各1回
定員 各40組
参加料 各800円
講師 水泳指導員



おとなのためのスイミング

16歳以上

基本的な泳法を身につけ、健康の維持・増進及び生涯スポーツの推進を図るほか、期間を通して活動し、基礎体力の向上を図ります。

開催時期 ①4月11日(木)～6月27日(木)
②7月11日(木)～9月19日(木)

申込期間 ①3月11日(月)から
②6月10日(月)から

時間 14:00～15:00
回数 ①10回 ②9回
定員 各30名
参加料 定期券無し①10,000円 ②9,000円
定期券有り①7,300円 ②6,570円
講師 (公財)日本体育協会公認指導員及び水泳指導員ほか



親子deレスキュー～水上安全法を学ぼう～

小学生以上

着衣水泳等の体験を通して、水の事故における知識・技能を養うとともに、安全な水泳法、救助法を学びます。

開催時期 8月3日(土)
申込期間 7月8日(月)から
時間 10:00～11:30
回数 1回
定員 30名
参加料 300円
講師 日本赤十字社秋田県支部指導員



総合プール

キッズサマースイミング

3歳以上の未就学児
※おむつが取れているお子様

いろいろな道具を使った水遊びを通して、水に親しみ初歩の泳ぎを身につけます。

開催時期 ①7月30日(火)～8月1日(木)
②8月20日(火)～8月22日(木)

申込期間 ①7月1日(月)から
②7月22日(月)から

時間 10:30～11:30

回数 各3回

定員 各20名

参加料 各2,500円

講師 (公財)日本体育協会公認指導員及び水泳指導員ほか

ジュニアサマースイミング

小中学生

水で遊ぶことの楽しさを学ぶとともに、水泳の基礎を身につけます。

開催時期 ①7月30日(火)～8月1日(木)
②8月20日(火)～8月22日(木)

申込期間 ①7月1日(月)から
②7月22日(月)から

時間 10:30～11:30

回数 各3回

定員 各30名

参加料 各2,800円

講師 (公財)日本体育協会公認指導員及び水泳指導員ほか



NCAボディ コンディショニング

16歳以上

身体の状態にあわせて運動処方し、骨配列と筋肉のリセットにより身体能力をスムーズに発揮できる状態を目指します。

時間 10:15～11:15

参加料 各1,500円

定員 12名

講師 NCA認定コンディショニングトレーナー 関村幸子

| | | | | | | | | | | | |
|----|--|----|---------------------------------------|----|---------------------------------------|----|---------------------------------------|-------|--|----|--|
| 4月 | 開催時期 10日・17日・24日 申込期間 3月20日から | 5月 | 開催時期 8日・15日・22日 申込期間 4月17日から | 6月 | 開催時期 5日・12日・19日 申込期間 5月15日から | 7月 | 開催時期 3日・10日・17日 申込期間 6月19日から | 7月・8月 | 開催時期 7月31日・8月21日・28日 申込期間 7月17日から | 9月 | 開催時期 11日・18日・25日 申込期間 8月21日から |
|----|--|----|---------------------------------------|----|---------------------------------------|----|---------------------------------------|-------|--|----|--|

向浜運動広場

向浜テニス教室(水曜日コース)(毎週)

16歳以上

県民を対象にテニス教室を開催し、スポーツの楽しさ、仲間との出会いを通じて生涯スポーツの推進を図ります。

開催時期 ①5月15日～6月19日
②7月3日～8月7日
③8月28日～10月2日

申込期間 ①4月8日(月)～4月24日(水)
②6月3日(月)～6月12日(水)
③7月29日(月)～8月7日(水)

時間 19:00～21:00

回数 各6回

定員 30名

参加料 各6,200円

講師 秋田県テニス協会



向浜テニス教室(金曜日コース)(隔週)

16歳以上

県民を対象にテニス教室を開催し、スポーツの楽しさ、仲間との出会いを通じて生涯スポーツの推進を図ります。

開催時期 ①5月10日～7月19日
②8月2日～10月11日

申込期間 ①4月8日(月)～4月17日(水)
②7月8日(月)～7月17日(水)

時間 19:00～21:00

回数 各6回

定員 30名

参加料 各6,200円

講師 秋田県テニス協会



県立野球場 こまちスタジアム

県民開放日

県内在住の方

県民のみなさまに、県立野球場(こまちスタジアム)の利用機会を提供(開放)し、生涯スポーツの推進を図ります。

日時 5月～10月の指定日 申込期間 4月15日(月)～5月7日(火)

※応募方法や詳細については、向浜スポーツゾーン総合事務所までお問い合わせください。



ビームライフル・ビームピストルが体験できます！

県立総合射撃場では、許可等が必要なライフル射撃のほか、誰でもできるビームライフル・ビームピストルを体験することができます。ビームライフル・ビームピストルは、安全で所持許可のいらない光線銃で男女、年齢を問わず、親子いっしょに楽しむこともできるスポーツですので、ご家族やお友達同士、お誘い合っておいでください。

受付時間 9:00～16:00
休場日 毎週月曜日、年末年始
体験対象者 概ね小学生以上
料金等 射撃場利用料金
 (小学生は保険料35円のみ)

お問合せ
 秋田県立総合射撃場
 由利本荘市岩城
 道川字新田沢43
 ☎0184-73-3900



県立中央公園

高齢者向けテニス教室

高齢者

高齢者を対象としたテニス教室を過ごしやすい外気温で活動しやすい時間帯（午前）に開催します。

開催時期 ①7月22日(月)～7月24日(水) ②9月17日(火)～9月19日(木)
申込期間 ①6月24日(月)から ②8月19日(月)から
時間 10:00～12:00
回数 各2回 3日間
講師 秋田県テニス協会
定員 各10名
参加料 各3,000円

中央公園

第34回県立中央公園 女子ミニバスケットボール交流会

小学生

ミニバスケットボールを通じて、青少年の健全育成と親睦を図ります。



場所 県営トレーニングセンター(アリーナ)
日時 平成31年6月22日(土) 9:00～17:00

募集要項

申込期間：5月15日(水)～5月24日(金)
参加資格：秋田県内の小学生(女子)チーム
定員：8チーム
大会参加費：1チーム 3,000円



県立体育館
中央公園

第35回県立体育館・県立中央公園 女子ミニバスケットボール交流会

小学生

ミニバスケットボールを通じて、青少年の健全育成と親睦を図ります。



場所 県立体育館(大体育場)
 県営トレーニングセンター(アリーナ)
日時 平成31年9月7日(土)8日(日) 9:00～17:00

募集要項

申込期間：8月5日(月)～8月23日(金)
参加資格：秋田県内の小学生(女子)チーム
定員：8～12チーム
大会参加費：1チーム 5,000円

利用者の声

【武道館 太極拳教室参加者 50代女性】

voice
01

五日間の太極拳教室に参加したことがきっかけで、その後も週一回太極拳を続けています。先生の教え方は丁寧で優しい人格にも惹かれました。楽しい仲間にも恵まれ、仲間と一緒に大会に出場したり技能検定にも挑戦、いくつになっても新しい経験ができることに感謝しています。



【体育館 エアロビクス参加者 女性】

voice
02

いろいろな動きや、普段できそうな運動を紹介していただき、内容も楽しかったです。声を出して発散できました。



【中央公園 スカイドーム利用 秋田市在住 70代男性】

voice
03

ゴルフ愛好家です。中央公園のスカイドームを冬場は週3回ほど利用しております。参加者は常に250人位、平均年齢は75才、80才前後が最も多く、90才超の方も。元気に小走り、早歩きで「止まり(GG用語)」に一喜一憂し、大いに笑い会話を楽しみながら賑やかなものです。冬という家の中籠りがちですが、ドーム利用で家族から喜ばれています。高齢者が元気なことは秋田の健康寿命を高めるために貢献しているはず。スタッフの対応も良く感謝しています。ありがとうございました。



【射撃場 射撃教室参加者 大館市在住 親子】

voice
04

子供の感想…はじめての射撃のうしろ姿も重く狙うのがむずかしかったが、10点を5回も撃つことができ、大変面白かった。また体験に来たいと思います。
 父親の感想…子どもが普段から射撃に興味を持っていたのでインターネットで検索し、体験教室があることを知り子どもを連れて来た。子どもがこんなに一生懸命、集中してやっているところを見ると、よほど面白いとみえる。この射撃であれば安全だし子どもが楽しみながら集中力を養えるスポーツであると感じる。



【プール キッズスイミング参加者の保護者】

voice
05

少しずつ上達しているのが見えて分るので、うれしく思います。ありがとうございます。水が怖い子供でしたが、先生の声かけて安心して泳ぐことができましたようです。



施設無料開放

「こどもの日」施設無料開放 5月5日(日)

| | | | |
|---|-------------|--|------------|
| 県立総合プール 小中学生の入場無料！ 「向浜子どもスタンプラリー」を同時開催します。 | 10：00～17：00 | 県立中央公園 【個人利用施設】 フィールドアスレチック、アリーナ、スカイドーム、陸上競技場 【予約使用施設】 テニスコート（ハード・人工芝コート） | 9：00～17：00 |
|---|-------------|--|------------|

「県の記念日」施設無料開放 8月29日(木)

| | | | |
|---|--------------------|---|--|
| 県立総合プール | 10：00～17：00 | 県立向浜運動広場(テニスコート) | 9：00～17：00 |
| 県立体育館(※大体育場のみ) | 10：00～20：00 | 県立中央公園 ※制限有 【個人利用施設】 フィールドアスレチック、アリーナ、スカイドーム 【予約使用施設】 テニスコート（ハード・人工芝コート） 県営野球場、野球広場 | 屋内 9：00～17：00 屋外 9：00～18：30 フィールドアスレ 9：30～17：30 |
| 総合射撃場 射撃の楽しさを「県の記念日・無料開放」を通じて体感してみませんか。当日は、混雑する可能性がありますので、電話で予約をお願いします。※保険料35円がかかります。 | 受付時間 9：00～16：00 | | |

イベント

総合プール 向浜子どもスタンプラリー

中学生まで

県立総合プール・県立野球場・県立武道館・県立向浜運動広場を会場に様々なスポーツをスタンプラリー形式で体験しよう。

日 時 5月5日(日)
 参加料 無料



体育館 元気！健康！さわやかウォーキング (チャレンジデー)

あきた元気アップ円熟塾in体育館 (チャレンジデー)

一般

秋田県総合公社は各施設で参加協力するほか、秋田県スポーツ科学センターが開催する「あきた元気アップ円熟塾」を県立体育館にて特別開催します。体を動かしてスポーツを楽しみましょう！

チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に、人口規模の誓い自治体同士が、15分以上継続して運動やスポーツをした人の「参加率(%)」を競うスポーツイベントです。

日 時 5月29日(木)
 時間 10：00～15：00
 参加費 無料



中央公園 第10回 中央公園ウォーク

一般男女
 (中学生以下は無料)

ウォーキングを通して健康増進を図ります。

日 時 6月22日(土)
 申込期間 5月20日(月)から
 時間 9:00～12:00
 参加料 300円(中学生以下無料)
 定員 50名

電話：018-886-3131

FAX：018-886-3686

郵送：〒010-1211

秋田市雄和椿川字駒坂台4-1

受付



総合プール 長崎宏子のSWIM TO SMILE！

県立総合プールを広く県民に周知し、利活用を促進するために、長崎宏子名誉館長が指導する教室を開催し親子の絆を深めるとともに、県民の健康に対する意識の向上を図ります。

日 時 8月3日(土)・4日(日)
 詳細が決まり次第ホームページに掲載いたします。



みんなのカルチャー

vol.70

秋田県総合公社自主事業広報誌

県立体育館

陶芸教室 全1回

小学生以上

陶芸の基本技術を学び、作品制作します。自分だけの器やマグカップなどをつくりましょう。

開催日：夏頃
 申込期間：詳細は後日、県立体育館HPに掲載予定
 時間：10：00～12：00
 参加料：3,000円
 定員：10組(20名)
 会場：秋田県立体育館
 講師：未定



シュガークラフト教室

身近な砂糖を材料にして製作する工芸教室。完成まで講師が親切に指導します。

開催日：夏頃
 申込期間：詳細は後日、県立体育館HPに掲載予定
 時間：10：00～12：00
 参加料：3,000円
 定員：10組(20名)
 会場：秋田県立体育館
 講師：未定



県立武道館

ベビーマッサージ&サイン教室(前期・中期)各6回

生後2か月～1歳までの乳幼児と保護者

オイルを使って優しく赤ちゃんにマッサージするほか、簡単なサインの実践とお歌を交えて楽しく親子のコミュニケーションを図ります。

開催日：①(前期)6月6日～7月18日(木)
 ②(中期)8月22日～10月10日(木)
 申込期間：①5月7日(火)から ②7月22日(月)から
 時間：10：30～12：00
 参加料：各3,300円
 定員：各15組
 会場：秋田県立武道館
 講師：中川 典子(ベビーサロン『福福』講師)



幼児教室 全6回

1歳～3歳までの乳幼児と保護者

歌や手遊び、ボールやフラフープを使っての体を動かす遊びを通して、親子のコミュニケーションを図り、お友達と一緒に遊ぶことで社会性を育みます。

開催日：5月8日～6月26日(水)
 申込期間：4月8日(月)から
 時間：10：30～12：00
 参加料：3,300円
 定員：17組
 会場：秋田県立武道館
 講師：中川 典子(ベビーサロン『福福』講師)



フラダンス教室(前期) 全5回 16歳以上

5日間の短期教室で、楽しく1曲マスターします。スカートの貸出もありますので、初心者さんも気軽に参加出来ます。

開催日：5月30日～7月4日(木)
 申込期間：4月30日(火)から
 時間：13：00～14：00
 参加料：3,300円
 定員：20名
 会場：秋田県立武道館
 講師：菊地 美栄子・他インストラクター(フラハラウ オレ アロハ代表)



夏休みクレイクラフト教室

小学生以上(小学生は保護者同伴)

軽量粘土を用いた工芸教室。親子で工芸に親しむ体験をしてみませんか。

開催日：8月3日(土)
 申込期間：7月1日(月)から
 時間：13：30～15：30
 参加料：参加料700円(別途材料費1,800円)
 定員：15組
 会場：秋田県立武道館
 講師：岩淵 加代子(シュガーアートサロン秋田代表)



書道教室 全8回

小学生以上

基本的な筆使いから古典の臨書、実用書まで個々の指導で無理なく上達できます。

開催日：10月2日～12月4日(水)
 申込期間：9月2日(月)から
 時間：13：30～15：00
 参加料：3,600円
 定員：20名
 会場：秋田県立武道館
 講師：黒木 天籟(魁展無鑑査)



問い合わせ先

県立総合プール ☎018-895-5056

秋田市新屋町字砂奴寄4-6



平日の日中に、水中ウォーキングを楽しむ方々が増えています。夜8時まで営業(日曜・祝日除く)。仕事帰りに、泳ぐもよし、ウォーキングするもよし。



県立向浜運動広場 ☎018-895-5056

秋田市新屋町字砂奴寄4-6



テニスコートは、夜9時30分まで利用できます。お仕事帰りに、いかがですか。四面野球場は、夜だけでなく早朝(5時)も利用できます。早朝野球に、どうぞ。



県立野球場 こまちスタジアム ☎018-895-5056

秋田市新屋町字砂奴寄4-6



一般の方もご利用いただける県民開放日を企画しております。また、イベントも開催いたします。是非ご参加ください。



県立武道館 ☎018-862-6651

秋田市新屋町字砂奴寄2-2



放課後から参加できる初心者教室は、これから武道を始めたいお子様にオススメです。大道場や小道場は武道やスポーツの他、多目的な利用も可能です。



県立体育館 ☎018-862-3782

秋田市八橋運動公園1-12



ニュースポーツ用具を貸出しています。地域や仲間同士のレクリエーションにどうぞ。(グラウンドゴルフ・ユニホック・インディアカ・ペタンク・ユニカルなど)



MAP



県立中央公園 ☎018-886-4141

秋田市雄和椿川字駒坂台4-1



フィールドアスレチックのオープンは4月中~下旬を予定しております。高さ30mを誇り、大変人気があるスペースアスレタワー他、84施設、140ポイントを有しており、日本最大規模となっております。多数のご来園お待ちしております。



MAP



秋田県立総合射撃場 ☎0184-73-3900

由利本荘市岩城道川字新田沢43



許可を必要とする銃による射撃のほか、誰でも撃つことができるビーム射撃(ビームライフル・ビームピストル)が体験できます。ビーム射撃を通じて射撃の面白さを体感してみませんか。



MAP

