

みんなのスポーツ vol.71

秋田県総合公社自主事業広報誌

天井改修に伴う 施設閉場のお知らせ 県立総合プール(サブプール)閉場期間 … 令和元年10月下旬～令和2年3月(予定)
 県立武道館(大道場)閉場期間 ……………… 令和元年11月～令和2年3月上旬(予定)

※掲載しています教室や大会等の内容に変更が生じる場合があります。また、教室参加の申込みが少ない場合、中止させていただきますことがあります。詳しくは各受付までお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。

県立中央公園

フィールドアスレチック・キャンプ場

営業時期 11月下旬まで

県立中央公園のフィールドアスレチック・キャンプ場は、行楽の秋も好評営業中です！
 2019年シーズンは11月末頃まで営業の予定です。紅葉も見頃になる県立中央公園にぜひお越しください。



- アスレチック利用料金 一般：430円 児童・生徒・学生：220円 20名以上の団体割引もあります。
- キャンプ場利用料金 一般：210円 児童・生徒・学生：100円

第4回SKY-Dリーグ交流会 (U-10・U-11)

小学生4・5年生以下

少年サッカーを通して、青少年の健全育成と親睦を図ります。

場 所 県立中央公園スカイドーム
 日 時 令和2年3月20日(金)
 9:00～17:00

募 集 要 項

- 申 込：秋田県サッカー協会選抜による
- 参加資格：小学生4・5年生以下
- 定 員：U-10・6チーム U-11・6チーム
- 参加料：1チーム 4,000円



県立総合射撃場

射撃教室

小学4年生以上

初めての方、大歓迎、子どもから大人まで射撃体験ができます。

開催日 ①10月5日(土)②10月19日(土)③11月16日(土)④12月7日(土)
 ⑤12月21日(土)⑥1月4日(土)⑦2月1日(土)⑧3月7日(土)

申 込 開催日当日まで ☎0184-73-3900

時 間 ①9:00～10:00②10:00～11:00③11:00～12:00いずれかの1時間
 (午後の時間は自由に楽しむことができます。)

参加料 小学生：無料 中学生：110円 高校・大学：160円 一般：220円
 ※この他、参加者1名につき保険料がかかります。

定 員 各時限5名まで(あらかじめ御問合わせ下さい。)

指導者 射撃場 所長 高橋 耕治 ピストル射撃6段(元日本代表)
 日本スポーツ協会認定C級コーチ 日本ライフル射撃協会認定ライフル射撃コーチ
 日本ライフル射撃協会ジュニア育成委員



あなたの笑顔をサポートします!

一般財団法人 秋田県総合公社

<http://www.akisouko.com/>

〒010-1623
 秋田市新屋町字砂奴寄4-6
 秋田県総合公社



県立武道館

【初級】 通年剣道教室

年長児以上

剣道を通して強くたくましい心と体を養い、礼法を身につけます。竹刀・防具完備。これから剣道を始めのお子さんにもオススメです。

開催時期 毎週水曜日
 申込期間 随時
 時 間 17:45～19:00
 回 数 全40回
 参加料 13,000円
 定 員 30名
 講 師 範士八段 目黒 大作
 (秋田県剣道連盟会長)他2名



【上級】 通年剣道教室

16歳以上

剣道は生涯スポーツとして幅広い年齢層に親しまれています。昇段を目指す方、中断して再開される方など様々ですが共に稽古をしています。

開催時期 毎週水曜日
 申込期間 随時
 時 間 19:00～20:30
 回 数 全40回
 参加料 13,000円
 定 員 40名
 講 師 範士八段 目黒 大作
 (秋田県剣道連盟会長)他2名



初心者太鼓教室

小学4年生以上～
一般

和太鼓の演奏を学び、音・リズム・動きを五感で体感し、豊かな感性や表現力、創造性を育みましょう。

開催時期 10月2日～
11月6日(水)
 申込期間 8月30日(金)から
 時 間 17:00～18:00
 回 数 全5回
 参加料 3,100円
 定 員 14名
 講 師 半田 圭子
 (日本太鼓財団3級公認指導員、
秋田県太鼓連盟太鼓音楽指導員)



太極拳教室 (後期)

16歳以上

5日間の短期教室です。柔らかい動きとゆっくりとした呼吸の全身運動で、心と体を健康に鍛えます。

開催時期 10月10日～
11月14日(木)
 申込期間 9月2日(月)から
 時 間 10:00～11:30
 回 数 全5回
 参加料 3,400円
 定 員 20名
 講 師 高橋 アヤ子
 (日本武術太極拳連盟三段
・A級指導員)



初心者柔道教室 (後期)

幼児(年長)～中学生

柔道の基本動作や基本技、礼儀作法を学びます。柔道の技やゲームを取り入れた運動で心技体を鍛えます。

開催時期 10月15日～11月5日
(火・木)
 申込期間 9月13日(金)から
 時 間 17:00～18:30
 回 数 全6回
 参加料 3,600円
 定 員 20名
 講 師 松橋 健作
 (秋田県柔道連盟
講道館柔道八段)



初心者少林寺拳法教室

小学生以上

少林寺拳法は守りと反撃からなる護身術です。少林寺拳法の基礎・基本を学びます。

開催時期 10月29日～11月26日(火)
 ※10月1日(火)無料体験教室
 申込期間 10月1日(火)から
 時 間 18:00～19:00
 回 数 全5回
 参加料 3,600円
 定 員 20名
 講 師 遠田 弘志
 (正範士七段)



親子スポーツチャンバラ教室 (後期)

幼稚園児以上の
子どもと保護者

チャンバラごっこをアレンジした楽しいスポーツ。子供同士の対戦や親子対戦で、遊びのルールを学び心と体を鍛えます。

開催時期 12月21日～1月10日
 申込期間 11月21日(木)から
 時 間 10:00～11:30
 回 数 全6回
 参加料 親子1組3,600円
 (お子様1人追加につき+1,000円)
 定 員 20組
 講 師 工藤 祐八
 (秋田県スポーツチャンバラ協会会長)



● 大道場一般開放

武道館大道場が個人利用できます。ウォーキングや体操の他、バドミントン・ミニテニスの用具も準備しています。

開放日	土日祝を除く平日 (貸館状況により利用できない日があります)	
使用料	小・中学生 120円 一般 250円	高校生 150円
時 間	9:00～16:00	

県立スケート場

県立スケート場 今シーズン営業のお知らせ

県立スケート場は、10月19日(土)からのオープンを予定しております。オープン初日は、小・中学生の滑走料無料(貸靴料は有料)でお楽しみいただけます。東北最大級の屋内スケートリンクでスケートを楽しみませんか。

利 用 料 金		
	滑走料	貸靴料
幼 児	無 料	110円
小中学生	220円	110円
学 生	500円	340円
一 般	640円	440円



キッズスケート教室

年中児、年長児

幼少期より、楽しく安全にスケート滑走ができるよう基本技術を身につけます。

開催時期 前期 11月23日～1月11日
後期 1月18日～2月29日
申込期間 前期 10月21日(月)～11月4日(月)
後期 12月16日(月)～12月31日(火)
時 間 10:00～11:00
回 数 各6回
定 員 各25名
参 加 料 各5,500円
講 師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員



ジュニアスケート教室

小中学生

スケートを楽しみながら、安全に滑走するための基本技術を身につけ、体力の向上とスポーツ活動の推進を図ります。

開催時期 前期 11月23日～1月11日
後期 1月18日～2月29日
申込期間 前期 10月21日(月)～11月4日(月)
後期 12月16日(月)～12月31日(火)
時 間 11:15～12:15
回 数 各6回
定 員 各30名
参 加 料 各5,500円
講 師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員

ステップアップスケート教室

小学生以上
※条件あり

スケートの基本技術習得後、さらなるレベル向上と生涯スポーツの推進を図ります。

開催時期 前期 11月23日～1月11日
後期 1月18日～2月29日
申込期間 前期 10月21日(月)～11月4日(月)
後期 12月16日(月)～12月31日(火)
時 間 12:40～13:55
回 数 各6回
定 員 各30名
参 加 料 小・中学生6,000円/高校・大学生7,800円/一般9,000円
講 師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員

放課後スケートクラブ

年中児～小学生

平日夕方の放課後時間帯に幼児、児童のスケート活動の場を提供し、冬期間の体力向上を図ります。

開催時期 前期 11月19日～12月24日
後期 1月14日～2月25日
申込期間 前期 10月21日(月)～10月31日(木)
後期 12月13日(金)～12月25日(水)
時 間 16:45～17:45
回 数 各6回
定 員 各25名
参 加 料 各5,500円
講 師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員



冬休みスケート教室

年長児～中学生

楽しく安全にスケート滑走するための基本技術を身につけ、冬季における余暇の充実と体力の向上とスポーツの普及振興を図ります。

開催時期 前期 12月26日、27日、28日
後期 1月7日、8日、9日
申込期間 前期 11月20日(水)～12月5日(木)
後期 11月20日(水)～12月16日(月)
時 間 ①10:00～11:00 ②11:15～12:15
③13:30～14:30
回 数 各3回
定 員 各25名
参 加 料 各2,750円
講 師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員



個人レッスン

3才以上

幅広い世代にスケートに親しむ機会を提供するほか、上手に滑走するための基本を身につけ、エッジ操作や体重移動などの技術を習得します。

開催時期 不定期
時 間 約60分
※詳しい開催日時はお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。
申込期間 随時予約可能
回 数 各1回
定 員 各1名
参 加 料 各2,550円
※滑走・貸靴料別途
講 師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員



県立スケート場

スケート初心者教室

5才以上の
スケート初心者

来場者を対象にスケートの楽しさを感じながら、基本的な技術指導を提供し、スケートの普及振興を図ります。

開催日 12月～3月の日曜日

※詳しい開催日はお問い合わせいただくか、
ホームページでご確認ください。

申込期間 当日スケート場で受付(事前予約不可)

時間 10:00～10:45

回数 各1回

定員 各20～30名 ※開催日による

参加料 500円 ※滑走、貸靴料別途

講師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員及び準指導員

わくわく スケート体験！

3才児・4才児

スポーツ活動の起点として、
遊びながら楽しくスケートに
接する機会を設け、スポーツ
の普及振興を図ります。

時間 15:30～16:15

回数 各1回

定員 各2名

参加料 各1,500円

講師 公益財団法人
日本スケート連盟
公認指導員

開催日	申込時期
11月8日(金)	10月14日(月)～10月22日(火)
11月13日(水)	10月14日(月)～10月27日(日)
11月22日(金)	10月14日(月)～11月5日(火)
11月28日(木)	10月14日(月)～11月11日(月)
12月2日(月)	10月14日(月)～11月15日(金)
12月12日(木)	10月14日(月)～11月25日(月)
12月17日(火)	10月14日(月)～11月30日(土)
12月23日(月)	10月14日(月)～12月6日(金)

開催日	申込時期
1月15日(水)	12月16日(月)～12月29日(日)
1月21日(火)	12月16日(月)～1月4日(土)
1月31日(金)	12月16日(月)～1月14日(火)
2月7日(金)	12月16日(月)～1月21日(火)
2月10日(月)	12月16日(月)～1月25日(土)
2月19日(水)	12月16日(月)～2月2日(日)
2月25日(火)	12月16日(月)～2月8日(土)
3月5日(木)	12月16日(月)～2月17日(月)

イベント

スケート場

「スケート・サービスデー」

みんなにスケートを楽しんでもらうために、今シーズンのオープンと
営業終了日に合わせ小中学生滑走料無料のサービスデーを開催します。

「オープンサービスデー」

10月19日(土) 9:30～19:00

「ファイナルサービスデー」

3月22日(日) 9:30～19:00



スケート場

「クリスマス・フェスティバル」

スケートを楽しみながら皆様に参加していただける、各種イベントを
用意して皆様のご来場をお待ちしています。小中学生滑走料無料。



12月22日(日)

9:30～19:00



県立体育館

げんき!!健康応援教室

一般

基本的な筋力トレーニングやストレッチなどを行うことで、体力の向上、健康増進及び生涯スポーツの推進を図ります。
(本教室は、秋田県スポーツ科学センターの「あきた元気アップ円熟塾」の円熟体操のプログラムをベースに、当体育館が開催します。)

開催日 10月7日・28日、11月11日・18日・25日、12月9日・16日、1月20日、
2月3日・10日・17日、3月16日 月曜日開催

申込時間 随時
13:30~15:00

参加料 230円

定員 約100名

指導者 健康体操インストラクター、
エアロビクインストラクター等、県立体育館スタッフ



●「スポーツを楽しむ日」 個人利用のため県立体育館を一般開放しています。気軽にスポーツをお楽しみください。

月	開放日
10月	1(火)・3(木)・29(火)・31(木)
11月	5(火)・12(火)・14(木)・19(火)・21(木)・26(火)・28(木)
12月	3(火)・5(木)・10(火)・12(木)・17(火)・19(木)・24(火)・26(木)
1月	7(火)・14(火)・16(木)
2月	4(火)・6(木)・13(木)・18(火)・20(木)・25(火)・27(木)
3月	5(木)・17(火)
使用料	小・中学生 50円 高校・大学生 120円 一般 230円

(保護者の同伴がない小・中学生は、19時までのご利用とさせていただきます。)

時間帯	
【火曜日】	10時~13時、14時~17時 17時~20時
【木曜日】	17時~20時
活動種目	
・バスケットボール ・バドミントン ・ウエイトトレーニング	・ジョギング ・ミニテニス ・卓球 など

(入場の際は、内履きをご持参ください。)

キッズフットサル交流大会—第9回スギっ子CUP—

小学3年生以下

フットサルを通じて、基礎体力の向上とルールを学びながら参加者の交流を図ります。

場所 県立体育館 大体育場

日時 1月13日(月・祝)

募集要項

申込期間：12月上旬
参加資格：小学3年生以下
定員：24チーム
参加料：1チーム 4,000円
宛先：☒ kentai@akisouko.com



コグニサイズ体験会

高校生以上

認知症予防を目的とした運動プログラム「コグニサイズ」を気軽に体験できます。頭と身体を同時に使う運動で、認知症をあなたの人生から遠ざけましょう!

場所 県立体育館 日時 2月1日(土)

募集要項

申込期間：ウェブサイト上で後日お知らせします。
参加資格：高校生以上
定員：100名程度
参加料：230円
宛先：電話 018-862-3782

3×3バスケットボール交流大会

高校生以上

東京オリンピックの種目として採用された3×3バスケットボール交流大会を開催します。高校生以上のチームが参加し、競技を通じて参加者同士の親睦を深めます。

場所 県立体育館 日時 2月2日(日)

募集要項

申込期間：ウェブサイト上で後日お知らせします。
参加資格：高校生以上
定員：24チーム
参加料：1チーム 4,000円
宛先：電話 018-862-3782
FAX 018-862-5801



施設無料開放

「体育の日」施設無料開放 10月14日(月・祝日)

県立総合プール	未定	県立武道館 武道無料体験会 (小道場・柔道場・剣道場・近的弓道場・遠的弓道場・相撲場)	10:00~15:00
県立向浜運動広場	9:00~17:00	県立中央公園 アスレチック(予約の必要なし。)	9:30~16:00 (受付15:00まで)
総合射撃場 射撃の楽しさを「体育の日・無料開放」を通じて体感してみませんか。 ※保険料35円はかかります。当日は、混雑する可能性がありますので、電話で予約をお願いします。	受付時間 9:00~16:00	県営野球場・野球広場・投てき場・ハードコート(事前の予約が必要、最大4時間までのご利用可能です。)	9:00~17:00

秋田県総合公社の取り組み

クリーンアップ活動

総合公社では各施設で定期的にクリーンアップを実施しております。また、5月28日(火)は山二施設工業株式会社様と一緒に、県立スケート場周辺のクリーンアップを行いました。これからも、関係企業・団体との連携に取り組んでまいります。



県立スポーツ施設アーカイブ展

秋田県立図書館と共催で、当社が管理する県有スポーツ施設の歴史、資料や新聞記事をパネルにまとめた、企画展を秋田県立図書館で開催しました。



夏休み!キッズチャレンジスポーツ2019

8月9日(金)に県立中央公園で小学生を対象に、秋田ノーザンハピネッツと北都銀行バドミントン部の選手やコーチを先生に迎え「夏休み!キッズチャレンジスポーツ」を開催しました。



ふれあい親子クラブ 夏休み思い出づくり隊

8月24日(土) 県立中央公園ファミリーキャンプ場を会場に「ふれあい親子クラブ夏休み思い出づくり隊」を開催しました。当日は、ネイチャーゲームやキャンプファイヤーなど楽しい思い出づくりのお手伝いをしました。



第19回あきたエコ&リサイクルフェスティバル

8月31日(土)、9月1日(日) 秋田駅前で開催された「第19回あきたエコ&リサイクルフェスティバル」に出展しました。管理する秋田県環境保全センターの施設や働く重機などを多くの方に紹介できました。



利用者の声

向浜こどもの日スタンプラリー

- ・はじめてイベントに参加しました。体験したことのないスポーツがほとんどで、とても楽しかったです。
- ・大人でも子供でも楽しめるイベントがたくさんあったので良かったです。こまち球場のグラウンドや武道館の弓道場など、普段入る事のできない所に入る事ができて大人も楽しかったです。ありがとうございました。

夏休みキッズチャレンジスポーツ

- ・完ペキ!また来たい!
- ・いい経験出来ました。ありがとうございます!!
- ・スタッフの方々 感じが良い方ばかりでした。親子で楽しめました。親もバドミントンやりたいと思いました。



体育館 健康応援教室等

- ・一生懸命やってくれるのでためになります。うちでも少しずつ取り入れています。
- ・いろいろな種類のストレッチができていいです。

武道館 各種武道教室等

- ・基礎を分かりやすく丁寧に教えてくださり本当に嬉しかったです。
- ・技だけではなく、礼儀や心がまえなども指導してくれるのでよいと思います。
- ・子供のレベルに合わせて遊びなどをとりいれて楽しく参加できるような教室でした。
- ・広くてキレイ。いつも清潔でありがたいです。



- ・教室があるというので自分なりに出かけてくることができ、体が動かせる。
- ・自分の体力に合わせて無理せずに行けるので良い
- ・教室をやっていることを知らない方が多いので、もっとたくさんの方にわかってもらえたらいいと思います。
- ・(講師が)一人一人に目をかけてくれて良かった。

みんなのカルチャー

vol.71

秋田県総合公社自主事業広報誌

県立体育館

Akita Jam Festival 2019

秋田県立体育館を会場に、昨年好評だった「Akita Jam Festival」を今年も開催します！高校生による吹奏楽や、県にゆかりのあるアーティストを招いて、様々なパフォーマンスを披露します。

開催日：12月8日(日)
会場：秋田県立体育館
※詳細については
後日発表いたします。
問い合わせ先
運営本部企画事業部
TEL 018-896-7166



シュガークラフト教室 全1回 小学生以上

身近な砂糖を材料にして製作する工芸教室。完成まで講師が親切に指導します。

開催日：2月11日(火・祝)
申込期間：1月上旬～2月上旬
時間：10:00～12:00
参加料：2,500円
定員：30名
会場：秋田県立体育館
講師：岩淵 加代子氏



県立武道館

フラダンス教室(後期) 全5回 16歳以上

5日間の短期教室で、楽しく1曲マスターします。スカートの貸出もありますので、初心者さんも気軽に参加出来ます。

開催日：10月3日～11月5日(火・木)
申込期間：9月2日(月)から
時間：13:00～14:00
参加料：3,400円
定員：20名
会場：秋田県立武道館
講師：菊地 美栄子・他インストラクター
(フラハラウオメレアロ八代表)



幼児教室(後期) 全6回 1歳～3歳くらいの幼児と保護者

歌や手遊び、ボールやフラフープを使っての体を動かす遊びを通して、親子のコミュニケーションを図り、お友達と一緒に遊ぶことで社会性を育みます。

開催日：9月18日～10月30日(水)
申込期間：8月19日(月)から
時間：10:30～12:00
参加料：3,400円
定員：17組
会場：秋田県立武道館
講師：中川 典子
(ベビーサロン『福福』講師)



ベビーマッサージ&サイン教室(後期) 全6回

生後2か月～1歳までの乳幼児と保護者

オイルを使って優しく赤ちゃんにマッサージするほか、簡単なサインの実践とお歌を交えて楽しく親子のコミュニケーションを図ります。

開催日：12月5日～1月16日(木)
申込期間：11月5日(火)から
時間：10:30～12:00
参加料：3,400円
定員：15組
会場：秋田県立武道館
講師：中川 典子
(ベビーサロン『福福』講師)



書道教室 全8回

小学生以上～一般

基本的な筆使いから古典の臨書、実用書まで個々の指導で無理なく上達できます。

開催日：10月2日～12月4日(水)
申込期間：9月2日(月)から
時間：13:30～15:00
参加料：3,600円
定員：20名
会場：秋田県立武道館
講師：黒木 天簫(てんしょう)
(魁展無鑑査)



バルーンアート教室 全1回 小学4年生以上

身近な風船を使って色々な物を作りましょう。

開催日：12月14日(土) 定員：15名
申込期間：11月12日(火)から 会場：秋田県立武道館
時間：13:30～15:30 講師：秋田ハタハタ団
参加料：1,150円(材料費込み) 佐々木 講平



問い合わせ先

県立総合プール ☎018-895-5056

秋田市新屋町字砂奴寄4-6



平日の日中に、水中ウォーキングを楽しむ方々が増えています。夜8時まで営業(日曜・祝日除く)。仕事帰りに、泳ぐもヨシ、ウォーキングするもヨシ。

※プール(サブプール)閉場期間
令和元年10月下旬~令和2年3月(予定)



県立スケート場 ☎018-863-1241

秋田市新屋町字砂奴寄2-2



冬期間の体力作りやレクリエーションにピッタリ。初心者向けから上級者向けまで各種教室も充実。平日は夜8時まで営業。屋内で雪遊びができる広場もあります(12月上旬~3月上旬・利用無料)。



県立体育館 ☎018-862-3782

秋田市八橋運動公園1-12



各種スポーツ大会・行事の主要会場として多くの県民に親しまれております。誰もが気軽にスポーツを楽しむよう、一般開放日「スポーツを楽しむ日」を設定していますので、ぜひご利用ください。



MAP



県立武道館 ☎018-862-6651

秋田市新屋町字砂奴寄2-2



放課後から参加できる初心者教室は、これから武道を始めたいお子様におすすめです。大道場や小道場は武道やスポーツの他、多目的な利用も可能です。

※大道場閉場期間
令和元年11月~令和2年3月上旬(予定)



県立中央公園 ☎018-886-4141

秋田市雄和椿川字駒台谷4-1



フィールドアスレチックは、高さ30mを誇る、大人気のスペースアスレタワーなど、84の遊具を設置しており、日本最大規模の施設となっております。また、ファミリーキャンプ場も併設しておりますのでご家族連れのレジャーに最適です!



MAP



秋田県立総合射撃場 ☎0184-73-3900

由利本荘市岩城道川字新田沢43



東北で唯一平日の日中でも射撃が可能な施設です。許可が必要な本格的な射撃のほか、どなたでも楽しめるチーム射撃(ライフル・ピストル)も体験できます。元ピストル射撃日本代表の所長が丁寧に指導します。



MAP

