

みんなのスポーツ vol.73

秋田県総合公社自主事業広報誌

天井改修等に 伴う施設閉場の お知らせ

県立総合プール(メイン・ダイビングプール)閉場期間 …… 令和2年9月1日～令和3年4月下旬(予定)
 県立体育館(全館)閉場期間 …… 令和2年8月17日～令和3年3月31日(予定)
 県立中央公園(アリーナ)閉場期間 …… 令和2年7月1日～10月31日(予定)
 (県営屋根付きグラウンド(スカイドーム))閉場期間 …… 令和3年4月1日～12月31日(予定)

※掲載しています教室や大会等の内容に変更が生じる場合があります。また、教室参加の申込みが少ない場合、中止させていただきます。詳しくは各受付までお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。

県立中央公園

フィールドアスレチック・キャンプ場

営業時期 11月23日(月)まで

県立中央公園のフィールドアスレチック・キャンプ場は、
 行楽の秋も好評営業中です！
 2020年シーズンは11月末頃まで営業の予定です。
 紅葉も見頃になる県立中央公園にぜひお越しください。



- アスレチック利用料金 一般：430円 児童・生徒・学生：220円
- キャンプ場利用料金 一般：210円 児童・生徒・学生：100円

フィールドアスレチックを20名以上でご利用される場合は団体割引があります。

県立総合射撃場

射撃体験教室

小学4年生以上

初めての方、大歓迎。子どもから大人まで射撃体験ができます。

開催日 ①10月3日(土) ②10月17日(土) ③11月14日(土) ④12月5日(土)
 ⑤12月19日(土) ⑥1月9日(土) ⑦2月6日(土) ⑧3月6日(土)

申込 開催日前日まで ☎0184-73-3900

時間 ①9:00～10:00 ②10:00～11:00 ③11:00～12:00 いずれかの1時間

参加料 中学：110円、高校・大学：160円、一般：220円
 保険料 35円

定員 各時限5名まで

指導者 射撃場 所長 高橋 耕治

ピストル射撃6段(元日本代表)

日本スポーツ協会認定B級コーチ

日本ライフル射撃協会認定ライフル射撃コーチ

日本ライフル射撃協会ジュニア育成委員



狩猟技術訓練施設が完成



閉場となっていたクレー射撃場が、8月29日から「狩猟技術訓練施設」として生まれ変わりました。見学者も随時受付しておりますので、お気軽においでください。

開場期間 3月1日～11月30日 9:00～12:00/13:00～15:00
 水曜日(午前中のみ)、土・日・祝日
 ※天候や降雪により閉場となる場合があります。

ランクリスト記録会

小学4年生以上

ビームライフルで20発の自己記録合計得点を記録し、射撃場内
 及びHPに男女別、小・中・高・一般別にランキング形式で掲示します。
 記録は1日1回まで、期間中は何度でも記録の更新が可能です。
 年末には各クラスランキング上位者5名ずつで、ベストランキングマッ
 チを開催します。

開催日 9月から12月中旬までの開場日
 申込 当日でも可 ☎0184-73-3900
 時間 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00
 回数 1日1回まで
 参加料 記録1回200円

射撃場利用料及び保険料はかかります。
 記録には射撃場スタッフが立ち会います。



あなたの笑顔をサポートします!

一般財団法人 秋田県総合公社

<http://www.akisouko.com/>

〒010-1623
 秋田市新屋町字砂奴寄4-6
 秋田県総合公社



県立武道館

初心者柔道教室

5歳～中学生

柔道の基本動作や基本技、礼儀作法を学びます。
柔道の技やゲームを取り入れた運動で心技体を鍛えます。

開催時期 10月6日(火)火・木曜日開催
～10月22日(火・木)

申込期間 9月2日(水)から

時 間 17:00～18:30

回 数 全6回

参加料 3,560円

定 員 20名

講 師 松橋 健作
(秋田県柔道連盟
講道館柔道八段)



初心者と太鼓教室

小学3年生以上～
一般

和太鼓の演奏を学び、音・リズム・動きを五感で体感し、豊かな感性や表現力、創造性を育みましょう。

開催時期 10月7日(水)水曜日開催
～11月4日(水)

申込期間 9月2日(水)から

時 間 18:00～19:00

回 数 全5回

参加料 3,360円

定 員 14名

講 師 半田 圭子
(日本太鼓財団3級公認指導員、
秋田県太鼓連盟太鼓音楽指導員)



初心者武道教室 合気道

小学生以上

力を使わず体捌きから生まれる技により、互いに切磋琢磨して心身の鍛錬と自身の身を守るための護身術を学びます。

開催時期 10月2日(金)金曜日開催
～10月30日(金)

申込期間 9月1日(火)から

時 間 18:00～19:00

回 数 全5回

参加料 3,360円

定 員 20名

講 師 千葉 孝二
(六段、秋田県合気道連盟副会長)



少林寺拳法で護身術教室

小学生以上

少林寺拳法は守りと反撃からなる護身術です。
少林寺拳法の基礎・基本を学びます。

開催時期 11月10日(火)火曜日開催
～12月15日(火)

申込期間 10月5日(月)から

時 間 18:00～19:00

回 数 全6回

参加料 3,560円

定 員 20名

講 師 遠田 弘志
(正範士七段)



【初級】通年剣道教室

年長児以上

剣道を通して強くたくましい心と体を養い、礼法を身につけます。
竹刀・防具完備。これから剣道を始めのお子さんにもオススメです。

開催時期 10月14日(水)
～3月20日(土)

申込期間 随時

時 間 17:30～19:00

回 数 全22回

参加料 10,000円

定 員 30名

講 師 範士八段 目黒 大作
(秋田県剣道連盟会長)他2名



【上級】通年剣道教室

16歳以上

剣道は生涯スポーツとして幅広い年齢層に親しまれています。
昇段を目指す方、中断して再開される方など様々ですが共に稽古をしています。

開催時期 10月14日(水)
～3月20日(土)

申込期間 随時

時 間 19:00～20:30

回 数 全22回

参加料 10,000円

定 員 40名

講 師 範士八段 目黒 大作
(秋田県剣道連盟会長)他2名

●大道場一般開放

武道館大道場が個人利用できます。
ウォーキングや体操の他、バドミントン・ミニテニスの用具も準備しています。

開放日 土日祝を除く平日(貸館状況により利用できない日があります)

時間 9:00～16:00

使用料 小・中学生 120円 高校生 150円 一般 250円

県立武道館

親子スポーツチャンバラ教室

幼稚園児以上の
子どもと保護者

チャンバラごっこをアレンジした楽しいスポーツ。子供同士の対戦や親子対戦で、遊びのルールを学び心と体を鍛えます。

開催時期 12月24日(木)・25日(金)
1月6日(水)・8日(金)・
9日(土)・12日(火)

申込期間 11月24日(火)から

時 間 10:00~11:30

回 数 全6回

参加料 3,560円

定 員 20組

講 師 工藤 祐八

(秋田県スポーツチャンバラ協会会長)



太極拳教室 (後期)

16歳以上

8日間の短期教室です。柔らかい動きとゆっくりとした呼吸の全身運動で、心と体を健康に鍛えます。

開催時期 10月1日(木)木曜日開催
~11月19日(木)

申込期間 9月1日(火)から

時 間 10:00~11:30

回 数 全8回

参加料 5,380円

定 員 20名

講 師 高橋 アヤ子

(日本武術太極拳連盟 3段)



健康応援教室

一般

基本的な筋力トレーニングやストレッチなどを行うことで、体力の向上、健康増進及び生涯スポーツの推進を図ります。比較的負荷の高い運動を行います。

開催日 10月5日・12日・26日、11月2日・16日・30日、
12月7日・21日、1月18日・25日、2月8日・15日、
3月1日・8日・15日 月曜日開催

申込 当日、県立武道館へ直接お越しください。

時 間 13:30~15:00

参加料 各230円

定 員 各100名

指導者 総合公社職員

外部インストラクター (健康運動指導士等)



スポーツ交流大会

武道館

【ニュースポーツ交流大会】第22回ミニテニス大会

一般

ニュースポーツの普及・振興と、健康・体力づくりや参加者の親睦を深めます。

場 所 県立武道館

日 時 2月11日(木・祝)

募 集 要 項

申込期間 : 1月4日(月)~ 大会参加費 : 決まり次第HPに掲載
1月11日(月・祝) 宛 先 : FAX 018-862-5801

参加資格 : 一般男女

定 員 : 95組(190名)



※詳しくはホームページにある開催要項をご覧ください。

県立スケート場

キッズスケート教室

年中児、年長児

幼少期より、楽しく安全にスケート滑走ができるよう基本技術を身につけます。

開催時期 前期 11月14日・21日・28日、12月19日・26日(土)
後期 1月16日・23日・30日、2月13日・20日・27日(土)

申込期間 前期 10月12日(月)～10月26日(月)
後期 12月14日(月)～12月25日(金)

時間 10:00～11:00
回数 前期5回 後期6回

定員 各25名

参加料 前期4,600円 後期5,500円

講師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員



ジュニアスケート教室

小中学生

スケートを楽しみながら、安全に滑走するための基本技術を身につけ、体力の向上とスポーツ活動の推進を図ります。

開催時期 前期 11月14日・21日・28日、12月19日・26日(土)
後期 1月16日・23日・30日、2月13日・20日・27日(土)

申込期間 前期 10月12日(月)～10月26日(月)
後期 12月14日(月)～12月25日(金)

時間 11:30～12:30
回数 前期5回 後期6回

定員 各30名

参加料 前期4,600円 後期5,500円

講師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員

ステップアップスケート教室

小学生以上
※条件あり

スケートの基本技術習得後、さらなるレベル向上と生涯スポーツの推進を図ります。

開催時期 前期 11月14日・21日・28日、12月19日・26日(土)
後期 1月16日・23日・30日、2月13日・20日・27日(土)

申込期間 前期 10月12日(月)～10月26日(月)
後期 12月14日(月)～12月25日(金)

時間 13:30～14:45
回数 前期5回 後期6回

定員 各30名

参加料 前期 小・中学生5,000円/高校・大学生6,500円/一般7,500円
後期 小・中学生6,000円/高校・大学生7,800円/一般9,000円

講師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員

※参加条件：昨年度から継続して教室参加の方
過去に教室参加を認められた方

放課後スケートクラブ

年中児～小学生

平日夕方の放課後時間帯に幼児、児童のスケート活動の場を提供し、冬期間の体力向上を図ります。

開催時期 前期 11月10日・17日・24日、12月15日・22日(火)
後期 1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日(火)

申込期間 前期 10月12日(月)～10月22日(木)
後期 12月11日(金)～12月23日(水)

時間 16:45～17:45
回数 前期5回 後期6回

定員 各25名

参加料 前期4,600円 後期5,500円

講師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員



冬休みスケート教室

年中児～中学生

楽しく安全にスケート滑走するための基本技術を身につけ、冬期における余暇の充実と体力の向上とスポーツの普及振興を図ります。

開催時期 前期 12月28日(月)～30日(水)
後期 1月6日(水)～8日(金)

申込期間 前期 11月23日(月)～12月7日(月)
後期 11月23日(月)～12月18日(金)

時間 ①10:00～11:00
②13:00～14:00

回数 各3回

定員 各25名

参加料 各2,750円

講師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員



個人レッスン

3歳以上

幅広い世代にスケートを親しむ機会を提供するほか、上手に滑走するための基本を身につけ、エッジ操作や体重移動などの技術を習得します。

開催時期 不定期
時間 ※詳しい開催日時はお問い合わせいただくか、
ホームページでご確認ください。

申込期間 ※詳しくはお問い合わせいただくか、
ホームページでご確認ください。

回数 各1回

定員 各1名

参加料 各2,550円

※滑走・貸靴料別途

講師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員

スケート初心者教室

5歳以上の
スケート初心者

来場者を対象にスケートの楽しさを感じながら、基本的な技術指導を提供し、スケートの普及振興を図ります。

開催日 1月～3月の日曜日

※詳しくはお問い合わせいただくか、
ホームページでご確認ください。

申込期間 ※詳しくはお問い合わせいただくか、
ホームページでご確認ください。

時間 10:00～10:45

回数 各1回

定員 各20～30名 ※開催日による

参加料 500円 ※滑走、貸靴料別途

講師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員



県立総合プール

NCAボディ コンディショニング

16歳以上

身体の状態に合わせて運動処方し、骨配列と筋肉のリセットにより身体能力をスムーズに発揮できる状態を目指します。

申込期間 開催月の前月の第3水曜日受付開始

時 間 ベーシックコース 10:15~11:15
アドバンスコース 10:15~11:45

回 数 3回

参加料 ベーシックコース 2,000円
アドバンスコース 2,500円

定 員 12名

講 師 関村 幸子(NCA認定コンディショニングトレーナー)

ベーシックコース：初めて参加の方の受講。

アドバンスコース：前半60分はベーシックコース、後半30分がアドバンスコースのメニュー。
前・後半続けての受講となります。

12月

開催時期

2日・9日・16日

1月

開催時期

13日・20日・27日

2月

開催時期

10日・17日・24日

3月

開催時期

3日・10日・17日

1月20日・27日の会場は
武道館になります。

中央公園

ふれあい親子クラブ2021「冬まつり」

スノーモービルそりや除雪ドーザーなどの乗車体験の他、スカイドーム内では、楽しく遊べるレクリエーションを企画しております。楽しく遊び、学べるイベントを開催し、冬の思い出づくりに寄与します。

日 時 令和3年1月31日(日)
時 間 10:00~15:00

入場
無料



Akita Jam Festival 2020

今年度は秋田県立武道館を会場に、2018年から行われている「Akita Jam Festival 2020」を開催します！高校生による吹奏楽、県にゆかりのあるアーティストを招いて、様々なパフォーマンスを披露します。

開催日：12月6日(日)
会 場：秋田県立武道館

※詳細については
後日発表いたします。

問い合わせ先
運営本部事務局企画事業部
☎ 018-896-7166

入場
無料



イベント

スケート場

「スケート・サービスデー」

「オープンサービスデー」

10月24日(土) 9:30~19:00

みんなにスケートを楽しんでもらうために、今シーズンのオープンに合わせ小中学生滑走料無料のサービスデーを開催します。



「クリスマス・フェスティバル」

12月20日(日) 9:30~19:00

スケートを楽しみながら皆様に参加していただける、各種イベントを用意して皆様のご来場をお待ちしています。小中学生滑走料無料。



「スケート・サービスデー」

「ファイナルサービスデー」

令和3年3月21日(日) 9:30~19:00

今シーズン営業終了日にも小中学生滑走料無料のサービスデーを開催します。



令和2年度 第14回秋田県武道まつり —新春武道演武会—

■ 令和3年1月11日(月・祝)

9:00 ~ 13:00

■ 入場無料

県内武道(術)連盟による演武や稽古風景の披露、武道(術)体験教室、新春稽古会などが行われます。



みんなのカルチャー

vol.73

秋田県総合公社自主事業広報誌

県立体育館

シュガークラフト教室 全1回 小学生以上

身近な砂糖を材料にして製作する工芸教室。完成まで講師が親切に指導します。

開催日：12月6日(日)

申込期間：11月1日(日)～11月30日(月)

時間：決まり次第HPに掲載

参加料：2,500円

定員：15組(30名)

会場：秋田県立体育館 会議室

講師：岩淵 加代子氏

※県立体育館は工事中ですが、会議室はお使いいただけます。



県立武道館

幼児教室 全6回

1歳～3歳くらいの
幼児と保護者

歌や手遊び、ボールやフラフープを使っての体を動かす遊びを通して、親子のコミュニケーションを図り、お友達と一緒に遊ぶことで社会性を育みます。

開催日：10月7日(水)～11月11日(水) 水曜日開催

申込期間：9月8日(火)から

時間：10:30～12:00

参加料：3,360円

定員：17組

会場：秋田県立武道館

講師：中川 典子
(ベビーサロン『福福』講師)



ベビーマッサージ& サイン教室 全6回

生後2か月～1歳までの
乳幼児と保護者

オイルを使って優しく赤ちゃんにマッサージするほか、簡単なサインの実践とお歌を交えて楽しく親子のコミュニケーションを図ります。

開催日：12月3日(木)～1月21日(木) 木曜日開催

申込期間：11月4日(水)から

時間：10:30～12:00

参加料：3,360円

定員：15組

会場：秋田県立武道館

講師：中川 典子

(ベビーサロン『福福』講師)



書道教室 全6回

小学生以上～一般

基本的な筆使いから古典の臨書、実用書まで個々の指導で無理なく上達できます。

開催日：10月7日(水)～11月11日(水) 水曜日開催

申込期間：9月8日(火)から

時間：13:30～15:00

参加料：3,560円

定員：20名

会場：秋田県立武道館

講師：黒木 天篤(てんしょう)

(魁展無鑑査)



バルーンアート教室 全1回 小学4年生以上

身近な風船を使って色々な物を作りましょう。

開催日：12月20日(日)

申込期間：11月17日(火)から

時間：13:30～15:30

参加料：1,150円(材料費込み)

定員：15名

会場：秋田県立武道館

講師：秋田ハタハタ団

佐々木 講平



フラダンス教室 全5回

16歳以上

5日間の短期教室で、楽しく1曲マスターします。スカートの貸出(無料)もありますので、初心者さんも気軽に参加出来ます。

開催日：10月1日(木)～10月29日(木) 木曜日開催

申込期間：9月1日(火)から

時間：13:00～14:00

参加料：3,360円

定員：20名

会場：秋田県立武道館

講師：菊地 美栄子・他インストラクター

(フラハラウオメレアロハ代表)



あきた芸術劇場

9月1日(火)に「あきた芸術劇場 開館準備事務所」を県庁第二庁舎3階創業支援室(B-7)に開設し、AAS共同事業体(秋田県総合公社、秋田魁新報社、スペースプロジェクト)の職員6名で、開館に向けた準備業務を進めていきます。

☎018-838-5822



ホームページ <https://akiat.jp>

問い合わせ先

県立総合プール ☎018-895-5056

秋田市新屋町字砂奴寄4-6



平日の日中に、水中ウォーキングを楽しむ方々が増えています。夜8時まで営業(日曜・祝日除く)。仕事帰りに、泳ぐもよし、ウォーキングするもよし。

※プール(メイン・ダイビングプール)
閉場期間(天井改修工事による)
令和2年9月1日~令和3年4月下旬(予定)



県立スケート場 ☎018-863-1241

秋田市新屋町字砂奴寄2-2



冬期間の体力作りやレクリエーションにピッタリ。初心者向けから上級者向けまで各種教室も充実。平日は夜8時まで営業。屋内で雪遊びができる広場もあります(12月上旬~3月上旬・利用無料)。



県立体育館 ☎018-862-3782

秋田市八橋運動公園1-12



各種スポーツ大会・行事の主要会場として多くの県民に親しまれております。

※体育館閉場期間
(天井改修工事による)
令和2年8月17日~
令和3年3月31日(予定)



MAP



県立武道館 ☎018-862-6651

秋田市新屋町字砂奴寄2-2



放課後から参加できる初心者教室は、これから武道を始めたいお子様におすすめです。大道場や小道場は武道やスポーツの他、多目的な利用も可能です。



県立中央公園 ☎018-886-4141

秋田市雄和椿川字駒坂台4-1



フィールドアスレチックは、高さ30mを誇る、大人気のスペースアスレタワーなど、84の遊具を設置しており、日本最大規模の施設となっております。また、ファミリーキャンプ場も併設しておりますので、ご家族連れのレジャーに最適です!

※アリーナ閉場期間(天井改修工事による)
令和2年7月1日~令和2年10月31日(予定)
県営屋根付きグラウンド(スカイドーム)
閉場期間(天井改修工事による)
令和3年4月1日~令和3年12月31日(予定)



MAP



秋田県立総合射撃場 ☎0184-73-3900 (狩猟技術訓練施設 ☎0184-74-3004)

由利本荘市岩城道川字新田沢43



東北で唯一平日の日中でも射撃ができる射撃場です。許可を必要とする銃による射撃のほか、誰でもできるビーム射撃(ビームライフル・ビームピストル)が体験できます。ビーム射撃を通じて射撃の面白さを体感してみませんか。元ピストル射撃日本代表選手の射撃場所長が丁寧に指導します。



MAP

