

# みんなのスポーツ vol.74

秋田県総合公社自主事業広報誌

## 天井改修による施設閉場のお知らせ

県立中央公園(県営屋根付きグラウンド(スカイドーム))閉場期間 …… 令和3年4月1日～12月31日(予定)

## 天井改修工事終了による利用可能施設

県立体育館(全館) …… 4月1日から 県立総合プール(メイン・ダイビングプール) …… 5月1日から(予定)

※掲載しています教室や大会等の内容に変更が生じる場合があります。その他、詳しくは各受付までお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。

## 県立中央公園

### 第36回ミニバス交流会

秋田県内の小学校  
男子・女子チーム

ミニバスケットボールを通じて、青少年の育成と親睦を図ります。

開催日 7月10日(土)  
申込 ☎018-886-3131  
申込期間 後日事務所HPに掲載予定  
時間 9:00～17:00  
参加料 5,000円  
定員 6チーム



### 第11回 中央公園ウォーク

一般

中央公園内の自然に親しみながら、ウォーキングをすることによって健康増進を図ります。5k・10kコースの2コースからお選び頂けます。

開催日 6月～7月頃の予定  
申込 ☎018-886-3131  
FAX 018-886-3686  
申込期間 後日事務所HPに掲載予定  
時間 9:00～12:00  
参加料 300円  
定員 50名



## 県立総合射撃場

### 射撃体験教室

小学4年生以上

初めての方、大歓迎。子どもから大人まで射撃体験ができます。

開催日 4月17日、5月15日、6月19日、7月10日、  
8月21日、9月18日(土曜日開催)  
申込 開催日前日まで ☎0184-73-3900  
時間 ①9:00～10:00 ②10:00～11:00 ③11:00～12:00  
【予約制。途中からの参加はできません。】  
参加料 中学：110円、高校・大学：160円、一般：220円(別途保険料35円)  
定員 各時限5名まで  
指導者 射撃場スタッフ(日本スポーツ協会B級公認 日本ライフル射撃協会認定ライフル射撃コーチ)

### 狩猟技術訓練施設

見学無料です。  
お気軽に  
おいでください。



開場期間 3月1日～11月30日  
水曜日(午前中のみ) 9:00～12:00  
土・日・祝日 9:00～12:00/13:00～15:00  
※強風や大雨、降雪により閉場となる場合があります。  
※トラップ射撃は、メンテナンスのため当面の間休場します。  
開場する日時は事前に事務所ホームページでお知らせします。

### ランクリスト記録会

小学4年生以上

チームライフルで20発の自己記録合計得点を記録し、射撃場内及びHPに男女別、小・中・高・一般別にランキング形式で掲示します。  
9月には各ランキング上位者5名ずつで、ベストランキングマッチを開催します。記録時はスタッフが立ち会います。

開催日 4月から8月末までの開場日  
申込 当日でも可 ☎0184-73-3900  
時間 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00  
回数 1日1回まで  
参加料 記録1回200円 ※射撃場使用料及び保険料は別途かかります。



### 夏休み! 家族対抗チーム射撃大会

小学4年生以上

家族2名1組で1人10発、計20発の合計得点で競う夏休み企画です。  
親子でもよし、兄弟姉妹でもよし、おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんでもOKです。

開催日 後日射撃場事務所  
申込 HPに掲載予定。  
時間 9:00～12:00  
参加料 後日射撃場事務所HPに掲載予定。  
定員 申し込み先着20組まで



あなたの笑顔をサポートします!

一般財団法人 秋田県総合公社

<http://www.akisouko.com/>

〒010-1623  
秋田市新屋町字砂奴寄4-6  
秋田県総合公社



# 県立武道館

## 【初級】 通年剣道教室

年長児以上

剣道を通して強くたくましい心と体を養い、礼法を身につけます。竹刀・防具完備。これから剣道を始めのお子さんにもオススメです。

開催時期 毎週水曜日  
 申込期間 随時  
 時 間 17:45～19:00  
 回 数 全40回  
 参 加 料 15,000円  
 定 員 30名  
 講 師 範士八段 目黒 大作  
 (秋田県剣道連盟会長)他2名



## 【上級】 通年剣道教室

16歳以上

剣道は生涯スポーツとして幅広い年齢層に親しまれています。昇段を目指す方、中断していて再開される方など様々ですが共に稽古をしています。

開催時期 毎週水曜日  
 申込期間 随時  
 時 間 19:00～20:30  
 回 数 全40回  
 参 加 料 15,000円  
 定 員 40名  
 講 師 範士八段 目黒 大作  
 (秋田県剣道連盟会長)他2名



## 太極拳教室 (前期)

16歳以上

5日間の短期教室です。柔らかい動きとゆっくりとした呼吸の全身運動で、心と体を健康に鍛えます。

開催時期 6月3日～7月1日(木曜開催)  
 申込期間 5月6日(木)から  
 時 間 10:00～11:30  
 回 数 全5回  
 参 加 料 3,360円  
 定 員 20名  
 講 師 菅原 江美子  
 (日本武術太極拳連盟三段)



## 初心者柔道教室

5歳～中学生

柔道の基本動作や基本技、礼儀作法を学びます。柔道の技やゲームを取り入れた運動で心技体を鍛えます。

開催時期 10月5日～10月21日(火曜・木曜開催)  
 申込期間 9月2日(木)から  
 時 間 17:00～18:30  
 回 数 全6回  
 参 加 料 3,560円  
 定 員 20名  
 講 師 松橋 健作(秋田県柔道連盟  
 講道館柔道八段)



## 初心者太鼓教室

小学3年生以上～一般

和太鼓の演奏を学び、音・リズム・動きを五感で体感し、豊かな感性や表現力、創造性を育みましょう。

開催時期 10月6日～11月3日(水曜開催)  
 申込期間 9月2日(木)から  
 時 間 18:00～19:00  
 回 数 全5回  
 参 加 料 3,360円  
 定 員 14名  
 講 師 半田 圭子  
 (日本太鼓財団3級公認指導員、  
 秋田県太鼓連盟太鼓音楽指導員)



## スポーツチャンバラ教室 (前期)

幼児～小学生と保護者

チャンバラごっこをアレンジした楽しいスポーツ。子供同士の対戦や親子対戦で、スキンシップを図りながら遊びのルールを学び心と体を鍛えます。

開催時期 7月20日～8月3日(不定期開催)  
 申込期間 6月18日(金)から  
 時 間 10:00～11:30  
 回 数 全6回  
 参 加 料 親子1組3,560円  
 (お子様1人追加につき+1,020円)  
 定 員 20組  
 講 師 工藤 祐八  
 (秋田県スポーツチャンバラ協会会長)



## 少林寺拳法で護身術体験教室

小学生以上

少林寺拳法は守りと反撃からなる護身術です。危険から安全に逃れる方法を少林寺拳法の基礎・基本を活かして学びます。

開催時期 8月10日～9月7日(火曜開催)  
 申込期間 7月8日(木)から  
 時 間 18:00～19:00  
 回 数 全5回  
 参 加 料 3,360円  
 定 員 20名  
 講 師 遠田 弘志  
 (少林寺拳法正範士七段)



## 短剣道教室

小学生以上

5日間の短期教室です。こどもの心身の育成、親子のふれあい、女性の護身術として初心者も気軽に参加できます。

開催時期 8月24日～9月21日(火曜開催)  
 申込期間 7月20日(火)から  
 時 間 18:30～20:00  
 回 数 全5回  
 参 加 料 3,360円  
 定 員 20名  
 講 師 石井 実  
 (全日本銃剣道連盟 短剣道範士八段)



## ● 大道場一般開放

武道館大道場が個人利用できます。  
 ウォーキングや体操の他、バドミントン・ミニテニスの用具も準備しています。

開放日 土日祝を除く平日(貸館状況により利用できない日があります)

時間 9:00～16:00

使用料 小・中学生 120円 高校生 150円 一般 250円

# 県立武道館

## 幼児教室（前期）

1歳～3歳までの  
幼児と保護者

歌や手遊び、ボールやフラフープを使っての体を動かす遊びを通して、親子のコミュニケーションを図り、お友達と一緒に遊ぶことで社会性を育みます。

開催時期 6月2日～7月14日（水曜開催）  
 申込期間 4月30日（金）から  
 時間 10:30～12:00  
 回数 全6回  
 参加料 3,560円  
 定員 17組  
 講師 中川 典子  
 （ベビーサロン『福福』講師）



## 健康応援教室

一般

基本的な筋力トレーニングやストレッチなどを行うことで、体力の向上、健康増進及び生涯スポーツの推進を図ります。

開催時期 4月26日、5月10日・24日・31日、6月14日、7月5日、  
 8月2日・9日・23日・30日、  
 9月6日・13日・27日

申込期間 随時  
 時間 13:30～15:00  
 参加料 1回250円  
 定員 約100名  
 講師 公社職員、エアロビクインストラクター他



# 県立総合プール

## キッズスイミング（水曜日コース・木曜日コース）

3歳以上の未就学児  
 ※おむつが取れているお子様

期間を通じて水に慣れ、水で遊ぶことの楽しさを学びながら水泳の基礎を身につけます。

開催時期 ◆水曜日コース  
 【第1期】5月12日～8月18日  
 【第2期】9月1日～11月17日  
 【第3期】12月1日～3月16日  
 ※2月22日は火曜日  
 ◆木曜日コース  
 【第1期】5月13日～8月19日  
 【第2期】9月2日～11月18日  
 【第3期】12月2日～3月17日

申込期間 前回参加者の継続申し込み終了後、空きが出た分を新規募集します。  
 【第1期】4月12日（月）～4月21日（水）  
 【第2期】8月2日（月）～8月11日（水）  
 【第3期】11月1日（月）～11月10日（水）  
 時間 15:30～16:30  
 回数 各コース・各期10回  
 定員 各コース・各期40名  
 参加料 各コース・各期7,650円  
 講師 （公財）日本体育協会公認指導員及び水泳指導員ほか



## ジュニアスイミング（水曜日コース・木曜日コース）

小中学生

期間を通じて水に慣れ、水で遊ぶことの楽しさを学びながら水泳の基礎を身につけ、基礎体力の向上を図ります。

開催時期 ◆水曜日コース  
 【第1期】5月12日～8月18日  
 【第2期】9月1日～11月17日  
 【第3期】12月1日～3月16日  
 ※2月22日は火曜日  
 ◆木曜日コース  
 【第1期】5月13日～8月19日  
 【第2期】9月2日～11月18日  
 【第3期】12月2日～3月17日

申込期間 前回参加者の継続申し込み終了後、空きが出た分を新規募集します。  
 【第1期】4月12日（月）～4月21日（水）  
 【第2期】8月2日（月）～8月11日（水）  
 【第3期】11月1日（月）～11月10日（水）  
 時間 17:00～18:00  
 回数 各コース・各期10回  
 定員 各コース・各期60名  
 参加料 各コース・各期9,000円  
 講師 （公財）日本体育協会公認指導員及び水泳指導員ほか



## ベビースイミング

生後6ヶ月～3歳未満の  
 乳幼児とその保護者

水で遊ぶことの楽しさを学びながら、親子のふれあいを深めます。

時間 10:30～11:30  
 回数 1回  
 定員 40組  
 参加料 820円  
 講師 水泳指導員



1回目 開催時期 6月9日（水） 申込期間 5月17日（月）～6月5日（土）	2回目 開催時期 6月23日（水） 申込期間 5月17日（月）～6月19日（土）	3回目 開催時期 6月30日（水） 申込期間 5月17日（月）～6月26日（土）	4回目 開催時期 7月7日（水） 申込期間 5月17日（月）～7月3日（土）
5回目 開催時期 8月18日（水） 申込期間 7月26日（月）～8月14日（土）	6回目 開催時期 8月25日（水） 申込期間 7月26日（月）～8月21日（土）	7回目 開催時期 9月1日（水） 申込期間 7月26日（月）～8月28日（土）	8回目 開催時期 9月8日（水） 申込期間 7月26日（月）～9月4日（土）

## おとなのためのスイミング

16歳以上

基本的な泳法を身につけ、健康の維持・増進及び生涯スポーツの推進を図るほか、期間を通して活動し、基礎体力の向上を図ります。

開催時期 【第1期】5月13日（木）～8月19日（木）  
 【第2期】9月2日（木）～11月18日（木）  
 【第3期】12月2日（木）～3月17日（木）  
 申込期間 【第1期】4月12日（月）～4月21日（水）  
 【第2期】8月2日（月）～8月11日（水）  
 【第3期】11月1日（月）～11月10日（水）  
 時間 14:00～15:00  
 回数 10回  
 定員 各期30名  
 参加料 各期定期券なし：10,200円 定期券あり：7,450円  
 講師 （公財）日本体育協会公認指導員



# 県立総合プール

## NCAボディ コンディショニング ～動かしやすい体づくり～

16歳以上

筋肉の緊張を解く運動と軽度の筋トレで、筋肉の動きのアンバランスを整え、体の動きをスムーズに改善し、動かしやすい快調な体づくりを目指します。

申込期間 開催月の前月の第3水曜日受付開始  
時間 ◆ベーシックコース 10:15～11:15  
※初めてお申し込みの方はベーシックコースにご参加いただきます  
◆アドバンスコース 10:15～12:00  
回数 3回  
参加料 ◆ベーシックコース 3,000円  
◆アドバンスコース 4,000円 ◆体験会 500円  
定員 12名  
講師 関村 幸子(NCA認定コンディショニングトレーナー)

4月	開催時期 28日(体験会)	5月	開催時期 12日・19日・26日	6月	開催時期 2日・9日・23日
7月	開催時期 14日・21日・28日 (※体験会あり)	8月	開催時期 11日・18日・25日	9月	開催時期 8日・15日・29日
10月	開催時期 6日・13日・20日 (※体験会あり)	11月	開催時期 10日・17日・24日	12月	開催時期 1日・8日・15日
1月	開催時期 12日・19日・26日	2月	開催時期 2日・9日・16日	3月	開催時期 2日・9日・16日

## キッズサマースイミング

3歳以上の未就学児  
※おむつが取れているお子様

いろいろな道具を使った水遊びを通して、水に親しみ初歩の泳ぎを身につけます。

開催時期 ①7月26日(月)～28日(水)  
②8月10日(火)～12日(木)  
申込期間 ①6月28日(月)～7月7日(水)  
②6月28日(月)～7月14日(水)  
時間 10:00～11:00  
回数 3回  
定員 各20名  
参加料 2,600円  
講師 (公財)日本体育協会公認指導員及び水泳指導員ほか



## ジュニアサマースイミング

小中学生

水で遊ぶことの楽しさを学ぶとともに、水泳の基礎を身につけます。

開催時期 ①7月26日(月)～28日(水)  
②8月10日(火)～12日(木)  
申込期間 ①6月28日(月)～7月7日(水)  
②6月28日(月)～7月14日(水)  
時間 11:30～12:30  
回数 3回  
定員 各30名  
参加料 2,900円  
講師 (公財)日本体育協会公認指導員及び水泳指導員ほか

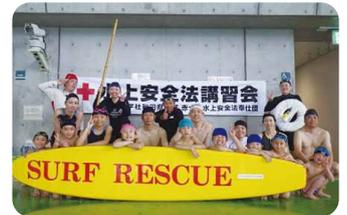


## 親子deレスキュー～水上安全法を学ぼう～

小学生以上

着衣のまま水に入る体験を通して、水の事故における知識・技能を養うとともに、安全な水泳法、救助法を学びます。

開催時期 7月3日(土) 定員 20名  
申込期間 6月3日(木)～ 参加料 330円  
時間 10:00～11:30 講師 日本赤十字社  
回数 1回 秋田県支部指導員



# 向浜運動広場

## 向浜テニス教室

16歳以上  
※高校生は15歳可

スポーツの楽しさ、仲間との出会いを通じて生涯スポーツの推進を図ります。

開催時期 【第1期】5月12日(水)～6月16日(水) 時間 19:00～21:00  
【第2期】7月7日(水)～8月11日(水) 回数 6回  
【第3期】9月1日(水)～10月6日(水) 定員 各期30名  
申込期間 【第1期】4月5日(月)～4月19日(月) 参加料 各期6,300円  
【第2期】5月31日(月)～6月16日(水) 講師 秋田県テニス協会  
【第3期】7月26日(月)～8月11日(水)



# 県立野球場 こまちスタジアム

## 県民開放日

県内に  
拠点のあるチーム

県立野球場(こまちスタジアム)の利用機会を提供し、生涯スポーツの推進を図ります。

開催時期 6月～10月の指定日  
申込方法 ハガキで受付  
応募締切 5月21日(金)※当日消印有効

※応募方法や詳細については、向浜スポーツゾーン総合事務所にお問合せいただくか、県立野球場(こまちスタジアム)のホームページでご確認ください。



# 県立体育館

## シニアトレーニング

一般

筋力低下しやすい下肢を中心としたストレッチや筋トレのほか、頭を使いながらの運動を行い、元気な体作りを目指します。

開催時期 【第1期】4月21日～6月30日 【第2期】7月7日～9月29日  
【第3期】10月13日～12月22日  
【第4期】1月12日～3月23日(水曜開催)

申込期間 【第1期】3月31日(水)～ 【第2期】6月16日(水)～  
【第3期】9月22日(水)～ 【第4期】12月22日(水)～  
※第2期以降は空きが出た場合、新規募集を行います。  
詳しくはお問い合わせください。

時 間 13:30～14:20  
回 数 8回×4期  
参 加 料 各期1,600円  
定 員 40名  
指 導 者 公社職員

「シニアトレーニング」に、「シニアエアロ」または「シニアヨガ」を組み合わせるとより効果的！  
※どれか1つの参加も可能です。

## シニアエアロ

一般

音楽に合わせた簡単なステップで全身を動かします。シニアトレーニング後の有酸素運動としてはもちろん、シニアエアロだけの参加も可能です。

開催時期 【第1期】4月21日～6月30日 【第2期】7月7日～9月29日  
【第3期】10月13日～12月22日  
【第4期】1月12日～3月23日(水曜開催)

申込期間 【第1期】3月31日(水)～ 【第2期】6月16日(水)～  
【第3期】9月22日(水)～ 【第4期】12月22日(水)～  
※第2期以降は空きが出た場合、新規募集を行います。  
詳しくはお問い合わせください。

時 間 14:30～15:00  
回 数 8回×4期  
参 加 料 各期800円  
定 員 35名  
指 導 者 外部講師

## シニアヨガ

一般

ヨガの基本的な動きを行うことで、心身ともにリラックス効果が得られます。シニアトレーニング後の有酸素運動としてはもちろん、シニアヨガだけの参加も可能です。

開催時期 【第1期】4月21日～6月30日 【第2期】7月7日～9月29日  
【第3期】10月13日～12月22日  
【第4期】1月12日～3月23日(水曜開催)

申込期間 【第1期】3月31日(水)～ 【第2期】6月16日(水)～  
【第3期】9月22日(水)～ 【第4期】12月22日(水)～  
※第2期以降は空きが出た場合、新規募集を行います。  
詳しくはお問い合わせください。

時 間 14:30～15:00  
回 数 8回×4期  
参 加 料 各期800円  
定 員 10名  
指 導 者 外部講師

## シンプルエアロ

一般

音楽に合わせて全身を効果的に動かし、健康的な体づくりを目指します。誰でも気軽に楽しめる、初級クラスです。

開催時期 【第1期】7月7日～9月29日 【第2期】10月13日～12月22日  
【第3期】1月12日～3月23日(水曜開催)

申込期間 【第1期】6月16日(水)～ 【第2期】9月22日(水)～  
【第3期】12月22日(水)～  
※第2期以降は空きが出た場合、新規募集を行います。  
詳しくはお問い合わせください。

時 間 19:00～20:00  
回 数 8回×4期  
参 加 料 各期5,600円  
定 員 10名  
指 導 者 外部講師

## アクティブクラブ・キッズ

年中児・年長児

神経系の発達著しいこの時期に、遊びの要素が含まれた様々な運動を経験することで、体と心の調和がとれた成長に役立ちます。

開催時期 【第1期】7月7日～9月29日 【第2期】10月13日～12月22日  
【第3期】1月12日～3月23日(水曜開催)

申込期間 【第1期】6月16日(水)～ 【第2期】9月22日(水)～  
【第3期】12月22日(水)～  
※第2期以降は空きが出た場合、新規募集を行います。  
詳しくはお問い合わせください。

時 間 15:40～16:30  
回 数 8回×3期  
参 加 料 各期4,800円  
定 員 5名  
指 導 者 公社職員(キッズコーディネーショントレーナー)

## アクティブクラブ・ジュニア

小学1～2年生

運動能力の基礎が出来上がるこの時期に、多種多様な運動を経験することで、スポーツに必要な基本能力を高めます。

開催時期 【第1期】7月7日～9月29日 【第2期】10月13日～12月22日  
【第3期】1月12日～3月23日(水曜開催)

申込期間 【第1期】6月16日(水)～ 【第2期】9月22日(水)～  
【第3期】12月22日(水)～  
※第2期以降は空きが出た場合、新規募集を行います。  
詳しくはお問い合わせください。

時 間 17:00～18:00  
回 数 8回×3期  
参 加 料 各期5,200円  
定 員 10名  
指 導 者 公社職員(キッズコーディネーショントレーナー)

## 坐禅会

一般

坐禅を通じ、時間や社会にとらわれることなく、日々のストレスから解放される体験をしてみましょう。

開催時期 4月～7月  
9月～12月の各月1回  
申込期間 3月26日(金)から  
開催日当日の正午まで

時 間 19:00～20:00  
回 数 8回  
参 加 料 各回500円  
定 員 70名  
指 導 者 臨済宗妙心寺派「不道会」



## ノルディックウォーキング

小学生以上  
※身長制限あり

専用のポールを使って行うウォーキングです。全身の90%の筋肉を使うため、通常のウォーキングに比べ、高い運動効果が期待できます。

開催時期 ①4月11日(日)②5月16日(日)③6月13日(日)④7月11日(日)  
⑤9月12日(日)⑥10月9日(土)⑦11月7日(日)⑧12月5日(日)  
申込期間 ①3月29日(月)～②4月26日(月)～③5月24日(月)～  
④6月21日(月)～⑤8月23日(月)～⑥9月21日(火)～  
⑦10月8日(月)～⑧11月15日(月)～

時 間 10:00～11:30  
回 数 8回  
参 加 料 各回500円  
定 員 35名  
指 導 者 公社職員(特定非営利活動法人日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター)



# 施設無料開放

県立総合プール	◆こどもの日 5月5日(水・祝日) 小中学生の入場無料！向浜こどもスタンプラリー」を同時開催します。	10:00~17:00
	◆県の記念日 8月29日(日)	
県立総合射撃場	◆スポーツの日 7月23日(金・祝日) ◆県の記念日 8月29日(日) 当日は、混雑する可能性がありますので、電話で予約をお願いします。 ※保険料35円がかかります。	受付時間 9:00~16:00
	◆こどもの日 5月5日(水・祝日) 【個人利用施設】フィールドアスレチック、トレーニングルーム、陸上競技場、アーチェリー場 【予約利用施設】アリーナ、野球場・野球広場、テニスコート(ハード)、投てき場	9:00~17:00
県立中央公園	◆スポーツの日 7月23日(金・祝日) 【個人利用施設】フィールドアスレチック、トレーニングルーム、陸上競技場、アーチェリー場 【予約利用施設】アリーナ、野球場・野球広場、テニスコート(ハード)、投てき場	屋内 9:00~17:00
	◆県の記念日 8月29日(日) 【個人利用施設】フィールドアスレチック、トレーニングルーム、陸上競技場、アーチェリー場 【予約利用施設】テニスコート(ハード)、投てき場	屋外 9:00~18:30
向浜運動広場 (テニスコート)	◆スポーツの日 7月23日(金・祝日) ◆県の記念日 8月29日(日)	9:00~17:00
県立武道館	◆スポーツの日 7月23日(金・祝日) 個人使用のみ(大道場・剣道場・相撲場) ◆県の記念日 8月29日(日) 個人使用のみ(近的弓道場)	9:00~17:00

## イベント

総合プール

野球場

向浜運動広場

武道館

### 向浜こどもスタンプラリー

県立総合プール・県立野球場・県立向浜運動広場・県立武道館を会場に  
様々なスポーツをスタンプラリー形式で体験しよう。

日 時 5月5日(水・祝)

参加料 無料



総合プール

### 長崎宏子のSWIM TO SMILE!

県立総合プールを広く県民に周知し、利活用を促進するために、長崎宏子名誉館長が指導する教室を開催し  
親子の絆を深めるとともに、県民の健康に対する意識の向上を図ります。

日 時 7月31日(土)・8月1日(日)

詳細が決まり次第、事務所HPに掲載いたします。



体育館

### ●「スポーツを楽しむ日」

個人利用のため県立体育館を一般開放しています。  
気軽にスポーツをお楽しみください。

月	開 放 日
4月	3(土)・4(日)・8(木)・13(火)・20(火)・22(木)・27(火)・29(木・祝)
5月	3(月・祝)・6(木)・11(火)・18(火)・25(火)
6月	3(木)・15(火)・17(木)
7月	1(木)・6(火)・15(木)・20(火)・27(火)・29(木)
8月	3(火)・12(木)・24(火)・26(木)
9月	11(土)・20(月・祝)・21(火)・25(土)・30(木)
使用料	小・中学生 50円 高校・大学生 120円 一般 230円

時 間 帯	
【火曜日】	10時~12時、14時~16時 17時~19時30分
【木曜日】	17時~19時30分
【土・日・祝日】	10時~12時、14時~16時
活 動 種 目	
・バスケットボール ・バドミントン ・ウエイトトレーニング	・ジョギング ・卓球 など

(保護者の同伴がない小・中学生は、19時までのご利用とさせていただきます。)

(入場の際は、内履きをご持参ください。)

# みんなのカルチャー

vol.74

秋田県総合公社自主事業広報誌

## 県立体育館

### 陶芸教室 全1回

小学生以上

陶芸の基本技術を学び、作品制作をします。自分だけのお皿やマグカップなどをつくりましょう。

開催日：7月17日(土)  
 申込期間：6月23日(水)から  
 時間：10：00～12：00  
 参加料：1,000円※材料代別途  
 定員：12名  
 会場：秋田県立体育館  
 講師：安藤るり子(瑠璃窯)



## 県立中央公園

### ガーデニングを楽しむ

一般

グリーンコーディネーター講師による草花植物に関する講習会を行います。希望者は、講習会後に寄せ植え体験などができます。

開催日：後日事務所HPに掲載予定  
 申込：☎018-886-3131  
 申込期間：後日事務所HPに掲載予定  
 時間：10：00～12：00  
 参加料：500円  
 定員：20名  
 会場：県立中央公園



## 県立武道館

### フラダンス教室(前期) 全5回

16歳以上

5日間の短期教室で、楽しく1曲マスターします。スカートの貸出もありますので、初心者さんも気軽に参加出来ます。

開催日：6月3日～7月1日(木曜開催)  
 申込期間：5月6日(木)から  
 時間：13：00～14：00  
 参加料：3,360円  
 定員：20名  
 会場：秋田県立武道館  
 講師：菊地 美栄子・他インストラクター  
 (フラハラウオメレアロハ代表)



### ベビーマッサージ&サイン教室(前期) 全6回

生後2か月～1歳までの乳幼児と保護者

オイルを使って優しく赤ちゃんにマッサージするほか、簡単なサインの実践とお歌を交えて楽しく親子のコミュニケーションを図ります。

開催日：7月8日～8月19日(木曜開催)  
 申込期間：6月8日(火)から  
 時間：10：30～12：00  
 参加料：3,560円  
 定員：17組  
 会場：秋田県立武道館  
 講師：中川 典子  
 (ベビサロン『福福』講師)



### 夏休みクレイクラフト教室 全1回

小学生以上の親子

軽量粘土を用いた工芸教室。親子で工芸に親しむ体験をしてみませんか。

開催日：7月24日(土)  
 申込期間：6月29日(火)から  
 時間：13：30～15：30  
 参加料：2,540円(材料費込み)  
 定員：15名  
 会場：秋田県立武道館  
 講師：岩淵 加代子  
 (シュガーアートサロン秋田代表)



### 書道教室 全6回(初回無料体験)

小学生以上

基本的な筆使いから古典の臨書、実用書まで個々の指導で無理なく上達できます。

開催日：9月22日～11月10日(水曜開催)  
 申込期間：8月24日(火)から  
 時間：13：30～15：00  
 参加料：3,360円  
 定員：20名  
 会場：秋田県立武道館  
 講師：黒木 天箭(てんしょう)  
 (魁展無鑑査)



## あきた芸術劇場

ホームページ <https://akiat.jp>



あきた芸術劇場の愛称が「ミルハス」に決定しました。「ミルハス」は、フランス語で「千」を意味するmille(ミル)と千秋公園の蓮(ハス)を組み合わせた造語で、「千」には「長久」の意味があることから、「永遠(過去～未来)」をイメージしています。あきた芸術劇場は令和4年6月5日プレオープン、9月23日グランドオープンです。開館までの間、様々なイベントを計画しておりますので、お楽しみに！

あきた芸術劇場開館準備事務所 ☎018-838-5822



# 問い合わせ先

## 県立総合プール ☎018-895-5056

秋田市新屋町字砂奴寄4-6



平日の日中に、水中ウォーキングを楽しむ方が増えていきます。夜8時まで営業(日曜・祝日除く)。仕事帰りに、泳ぐもよし、ウォーキングするもよし。

**5月からは改修工事のため利用できなかったメインプールも開放します。**



## 県立向浜運動広場 ☎018-895-5056

秋田市新屋町字砂奴寄4-6



テニスコートは、夜9時30分まで利用できます。お仕事帰りに、いかがですか。四面野球場は、夜だけでなく早朝(5時)も利用できます。早朝野球に、どうぞ。



## 県立体育館 ☎018-862-3782

秋田市八橋運動公園1-12



各種スポーツ大会・行事の主要会場として多くの県民に親しまれております。誰もが気軽にスポーツを楽しめるよう、一般開放日「スポーツを楽しむ日」を設定していますので、ぜひご利用ください。

**4月からいよいよ再オープン!**



## 県立野球場 こまちスタジアム ☎018-895-5056

秋田市新屋町字砂奴寄4-6



一般の方もご利用いただける県民開放日を企画しております。また、イベントも開催いたします。是非ご参加ください。



## 県立武道館 ☎018-862-6651

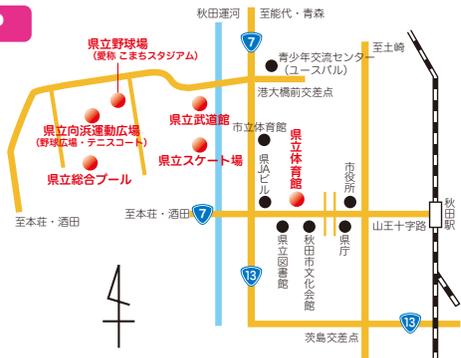
秋田市新屋町字砂奴寄2-2



放課後から参加できる初心者教室は、これから武道を始めたお子様におすすめです。大道場や小道場は武道やスポーツの他、多目的な利用も可能です。



### MAP



## 県立中央公園 ☎018-886-4141

秋田市雄和椿川字駒坂台4-1



フィールドアスレチックのオープンは4月中旬を予定しております。高さ30mを誇り、大変人気があるスペースアスレタワー他、84施設、140ポイントを有しており、日本最大規模となっております。多数のご来園お待ちしております。

**※県営屋根付きグラウンド**

(スカイドーム)

閉場期間(天井改修工事による)

令和3年4月1日~令和3年12月31日(予定)



### MAP



## 県立総合射撃場 ☎0184-73-3900 (狩猟技術訓練施設 ☎0184-74-3004)

由利本荘市岩城道川字新田沢43



東北で唯一平日の日中でも射撃ができる射撃場です。許可を必要とする銃による射撃のほか、誰でもできるビーム射撃(ビームライフル・ビームピストル)が体験できます。ビーム射撃を通じて射撃の面白さを体験してみませんか。日本スポーツ協会公認コーチが丁寧に指導します。



### MAP

