

県立総合プール名誉館長・元オリンピック選手

# 長崎宏子の SWIM TO SMILE! 2022



**7.30 Sat.**  
&  
**7.31 Sun.**



## ベビーアクティクス

子育てスイミングのすすめ  
～水中で培う親子の絆～

## 幼児の親子スイミング

親子でお水を楽しもう!  
パパ・ママより高く水しぶきは、  
あげられるかな?

(土) 15:10～16:00 30日

14:00～14:50

(日) 10:00～10:50 31日

11:10～12:00

※受付開始はそれぞれ開始時刻の20分前からです。

対象 生後6ヶ月以上の  
3歳未満の乳幼児とその保護者

定員 各日 **25組**

対象 3歳以上の未就学児とその保護者

定員 各日 **25組**

参加料 **1組 500円**

・大人1人、子供1人で1組です  
・大人1人追加につき500円  
かかります

持ち物 **水着・スイミングキャップ  
タオル・飲み物**

・赤ちゃんの水着は冷え対策としてお腹がかくれるタイプがおすすめです。  
・おむつの取れてない赤ちゃんは水遊び用のおむつの上に水着を着用して下さい。

会場 **秋田県立総合プール**  
(秋田市新屋町字砂奴寄4-6)

お申込 **6月27日からホームページで受付開始**

主催 / 一般財団法人 秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所 共催 / 秋田県

ながさき ひろこ  
**長崎宏子さん プロフィール**



秋田県秋田市出身。  
1980年、日本史上初の小学生五輪代表となる。  
その後もロサンゼルスオリンピック、  
ソウルオリンピックに連続出場した。  
平泳ぎ(100m・200m)の元日本記録保持者。  
現在はスポーツコンサルタントとして活躍中。  
(有)ゲンキなアトリエ取締役。

