

トレーニングルーム

個人券：一般 220円 学生 110円

回数券：一般 1,120円 学生 560円

17時以降は夜間利用になるため、事前の予約が必要です。



入口から見た配置



ランニングマシン



サンドバッグ・パンチングボール



コンビネーションマシン



ハイドラジム



キャットアイエコライザー等



エアロバイク



フリーウエイト用具