

トレーニングルーム

個人券：一般 300円 学生 150円

回数券：一般 1,400円 学生 700円

17時以降は夜間利用になるため、事前の予約が必要です。



入口から見た配置



ランニングマシーン



サンドバッグ・パンチングボール



コンビネーションマシーン



ハイドラジム



キャットアイエコライザー等



エアロバイク



フリーウェイト用具