

令和5年度 はじめての離乳食教室 開催要項

- 1 目的 食生活の第一歩である離乳食についての知識を学び、離乳食をとおして望ましい食生活や食形成の支援を行う。
- 2 主催 一般財団法人秋田県総合公社
- 3 開催日時

【前期】	令和5年 6月20日 (火)	10:30~12:00
【中期】	8月30日 (水)	10:30~12:00
【後期】	10月17日 (火)	10:30~12:00
- 4 会場 県立武道館 第3会議室 (秋田市新屋町字砂奴寄2-2)
※ 床にマットを敷いていますので、お子さまを隣に寝せながら参加できます。
- 5 対象 生後4ヵ月から生後12ヵ月頃までの乳児の保護者
- 6 募集定員 各10名 (お子さま同伴可)
- 7 参加料 各500円 (材料費・保険料含む、当日受付にて徴収します。)
- 8 内容
 - ・ 月齢に合わせた離乳食の講話
 - ・ 実際の離乳食を見て、それぞれの離乳食の違いを見比べる (試食可能)
(教室終了後、希望者には個別相談を行います。)
- 9 指導 管理栄養士・母子栄養協会認定 離乳食アドバイザー
(一般財団法人秋田県総合公社社員)
- 10 申込期間

【前期】	5月29日 (月) から6月15日 (木) まで
【中期】	5月29日 (月) から8月27日 (日) まで
【後期】	5月29日 (月) から10月12日 (木) まで

(申込期間終了日前に募集定員に達した場合は、その時点で受付終了とさせていただきます。)
- 11 申込方法 秋田県総合公社ウェブサイト (<https://www.akisouko.com>) または下のQRコードから各期の「令和5年度 はじめての離乳食教室」申込フォームへ進み、必要事項を入力の上、お申込みください。



【前期 申込フォーム】



【中期 申込フォーム】



【後期 申込フォーム】

(裏面に続く)

- 12 申込上の注意
- 申込フォームは1件につき1名お申込みできます。
 - 申込完了後、教室当日の連絡事項を主催者よりメールにてお知らせします。
スマートフォン等ご利用の方は「@akisouko.com」の受信許可をお願いします。
 - 申込完了後に教室の参加をキャンセルされる場合は、必ず**電話**でご連絡ください。
 - ・ 教室開催前日まで：運営本部事務局 企画事業部 **☎018-896-7166**
 - ・ 教室開催当日のみ：県立武道館 **☎018-862-6651**

13 新型コロナウイルス感染症防止対策について

- 保護者の方はマスク着用にご協力をお願いします。
- 参加者同士の大声での会話等はお控えください。
- 教室当日、体調がすぐれない方、37.5℃以上の発熱がある方は参加をお控えください。

14 お問い合わせ

一般財団法人秋田県総合公社 運営本部事務局 企画事業部
☎018-896-7166（平日のみ、9時～17時）