

## 令和8年度「アクティブクラブ・ジュニア」開催要項

- 1 目的 子供の体力づくりの場を提供し体を動かし遊ぶことの楽しさを学びながら、スポーツの普及と基礎体力の向上を図る。
- 2 主催 一般財団法人秋田県総合公社 県立体育館事務所
- 3 期 日 火曜日開催／各期全8回  
【第1期】 4月～ 6月      【第2期】 7月～9月  
【第3期】 10月～12月      【第4期】 1月～3月  
詳しい日程は県立体育館ホームページ ([https://www.akisouko.com/ken\\_tai/](https://www.akisouko.com/ken_tai/)) でお知らせします
- 4 時 間 開場 16:40  
受付 16:40～  
教室 17:00～18:00
- 5 会 場 県立体育館 (秋田市八橋運動公園 1-12)
- 6 対 象 小学1～2年生
- 7 定 員 各期 12名
- 8 内 容 遊びを取り入れながら、運動の基本となる7つの要素(リズム、バランス、連結、反応、変換、定位、識別)を刺激し、コーディネーション能力を高めます。運動能力の基礎が出来上がるこの時期に、多種多様な運動を経験することで、スポーツに必要な基本能力を高めます。  
◎コーディネーション能力とは  
状況を目や耳など五感で察知し、それを頭で判断し具体的に筋肉を動かすといった一連の過程をスムーズに行う能力。
- 9 指 導 一般財団法人秋田県総合公社職員 (キッズコーディネーショントレーナー)
- 10 参加費 各期 5,400円
- 11 申し込み (1) 新規申し込み期間  
【第1期】 3月23日(月)～ 4月2日(木)  
【第2期】 6月15日(月)～ 6月25日(木)  
【第3期】 9月中旬～下旬  
【第4期】 12月中旬～下旬  
  
○参加者へ、開催期間中に次期の継続案内をお渡しします。継続を希望される方は期限内に手続きを行ってください。  
○継続手続き終了後、定員に空きが出た分を上記期間に新規募集します。新規募集の有無、募集人数等はホームページ上に掲載します。

裏面もご覧ください

## (2) 申し込み方法

この開催要項をお読みいただき、記載内容をご了承の上、下記の要領にてお申込みください。

- ① 当事務所からの返信が届くよう、「kt-sanka@akisouko.com」の受信許可設定をしてください。(kt と sanko の間はハイフンです)
- ② 右のQRコードまたは、県立体育館のホームページ ([https://www.akisouko.com/ken\\_tai/](https://www.akisouko.com/ken_tai/)) から「アクティブクラブ・ジュニア」の申込フォームへ進み、必要事項を入力のうえ送信してください。
- ③ 折り返し、申し込みを受付した旨、返信があります。  
このメールが届かない場合、次のような原因が考えられます。
  - ・入力したメールアドレスに誤りがある
  - ・「kt-sanka@akisouko.com」が受信許可設定になっていないこれらをご確認いただき、再度入力、送信してください。



## (3) 申込み上の注意

- 兄弟姉妹が同時申し込みする場合は、1件にまとめてお申込みできます。なお、お友達、親戚等を1件にまとめての申し込みは無効となります。
- 入力内容に不明な点がある場合は、当事務所から確認の電話を差し上げます。

## (4) 参加可否について

受付期間終了後、申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。結果はメールにて申込者全員にお知らせいたします。教室開始7日前までにメールが届いていない場合は、大変お手数をおかけしますが、当事務所へご連絡くださいますようお願いいたします。「削除フォルダ」「迷惑メールフォルダ」もご確認ください。

## 12. その他

### ○服装、持ち物

- ・服装 動きやすい服装
- ・持ち物 汗拭き用タオル、飲み物(水分補給用)、着替え(汗をかくのでであると安心です)

### ○教室について

- ・受講されるのは、ご本人に限ります。
- ・保護者の見学は各期最終日のみ可能です。新規参加者については初回も見学できません。
- ・教室中は講師の指示に従ってください。他の参加者に危害が及ぶと判断された場合、受講をお断りすることがあります。

### ○保険について

- ・万が一に備え、教室参加者は傷害保険に加入されています。(保険料は参加費に含まれています)
- ・対象となる事故やケガの範囲は、教室中に限ります。教室の前後は対象外です。

### ○安全上・管理上の注意

- ・館内の通路は走らないようお願いいたします。
- ・教室の様子を撮影することは可能ですが、撮影した画像、動画は個人での使用に限ります。SNS等へのアップはご遠慮ください。

## 13. お問い合わせ

一般財団法人秋田県総合公社 県立体育館事務所  
電話 018-862-3782