

平成25年度 春号

# みんなのスポーツ

## ○大人向け教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

| 会 場       | 教 室 名                                       | 対象・定員                | 開催期間                                                                                                    | 募集開始                                        | 受 講 料                                    | 受 付               |
|-----------|---------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|
| 総合<br>プール | 水中歩行教室<br>(13:00～14:30)                     | 16歳以上                | 毎週水曜日                                                                                                   | 随時受付                                        | 700円<br>(1回)                             | 向浜<br>(電話)        |
| 総合<br>プール | 転倒予防教室<br>(13:00～14:30)                     | 16歳以上<br>(30名)       | ①4 / 1～6 / 3<br>(月曜日)<br>②10 / 7～12 / 9<br>(月曜日)                                                        | 3 / 6から<br>9 / 4から                          | 2,700円<br>(1コース6回)                       | 向浜<br>(電話)        |
| 武道館       | 【上級】剣道教室<br>(19:00～20:30)                   | 詳細は、<br>武道館事務所<br>まで | 平成25年4月から<br>平成26年3月まで<br>(水曜日)                                                                         | 随時受付                                        | 詳細は、<br>武道館事務所<br>まで                     | 武道<br>(FAX)<br>窓口 |
| 総合<br>プール | 大人のための水泳教室<br>(13:30～15:00)                 | 16歳以上<br>(30名)       | ①5 / 14～6 / 4<br>(火・金曜日)<br>②9 / 10～10 / 1<br>(火・金曜日)                                                   | 4 / 16から<br>8 / 6から                         | 4,000円<br>(1コース6回)                       | 向浜<br>(電話)        |
| 県立<br>体育館 | 楽しくシェイプアップ！<br>ソフトエアロビクス教室<br>(13:00～14:15) | 16歳以上<br>(20名)       | ①5 / 16～6 / 27<br>(木曜日)                                                                                 | 4 / 15から                                    | 3,000円<br>(1コース6回)                       | 体育<br>(電話)        |
| 向浜<br>テニス | 向浜テニス教室<br>(19:00～21:00)                    | 16歳以上<br>(30名)       | ①5 / 22～6 / 19<br>(水曜日)<br>②6 / 26～8 / 7<br>(水曜日)<br>③8 / 21～9 / 11<br>(水曜日)<br>④9 / 18～10 / 9<br>(水曜日) | 4 / 30から<br>6 / 3から<br>7 / 29から<br>8 / 26から | 5,000円<br>(1コース5回)<br>4,000円<br>(1コース4回) | 向浜<br>(電話)        |
| 武道館       | フラダンス教室<br>(13:30～14:30)                    | 16歳以上<br>(15名)       | ①6 / 11～6 / 27<br>(火・木曜日)<br>②9 / 10～9 / 24<br>(火・木曜日)                                                  | 5 / 1から<br>8 / 1から                          | 3,000円<br>(1コース5回)                       | 武道<br>(電話)        |
| 武道館       | 太極拳教室<br>(13:30～15:00)                      | 16歳以上<br>(15名)       | ①7 / 2～7 / 30<br>(火曜日)<br>②10 / 29～11 / 26<br>(火曜日)<br>③1 / 28～2 / 25<br>(火曜日)                          | 5 / 20から<br>9 / 20から<br>12 / 20から           | 3,000円<br>(1コース5回)                       | 武道<br>(電話)        |

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承願います。

財団法人 秋田県総合公社

<http://www.akisouko.com/>



掲載しています教室やイベント以外にも、様々な教室やイベントを行っております。詳しくは、こちらのHPをご覧ください。



## ○子ども向け教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

| 会場        | 教室名                                      | 対象・定員                     | 開催期間                                               | 募集開始                               | 受講料                  | 受付                |
|-----------|------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|-------------------|
| 総合プール     | わんぱく水泳教室<br>(15:30～16:30)                | 幼児<br>※年少・年中・年長児<br>(40名) | ①4/15～5/30<br>②6/3～6/24<br>③6/27～7/18<br>④9/2～9/26 | 4/8から<br>5/13から<br>6/3から<br>8/5から  | 3,300円<br>(1コース6回)   | 向浜<br>(電話)        |
| 総合プール     | ジュニア水泳教室<br>(17:00～18:00)                | 小学生<br>(40名)              | ①5/9～5/30<br>②6/3～6/24<br>③6/27～7/18<br>④9/2～9/26  | 4/11から<br>5/16から<br>6/6から<br>8/8から | 3,300円<br>(1コース6回)   | 向浜<br>(電話)        |
| 武道館       | 【初級】剣道教室<br>(17:30～18:45)                | 詳細は、<br>武道館事務所<br>まで      | 平成25年4月から<br>平成26年3月まで<br>(水曜日)                    | 随時受付                               | 詳細は、<br>武道館事務所<br>まで | 武道<br>(FAX)<br>窓口 |
| 武道館       | 初心者武道教室(柔道)<br>(17:00～18:30)             | 幼稚園児<br>～中学生<br>(15名)     | ①6/11～6/27<br>(火・木曜日)<br>②9/10～9/26<br>(火・木曜日)     | 5/7から<br>8/5から                     | 3,000円<br>(1コース6回)   | 武道<br>(電話)        |
| 武道館       | 初心者武道教室(少林寺)<br>(17:00～18:30)            | 幼稚園児<br>～中学生<br>(15名)     | ①11/1～11/22<br>(水・金曜日)                             | 10/7から                             |                      |                   |
| 県立<br>体育館 | <b>夏休み!</b><br>バドミントン教室<br>(10:00～12:00) | 小・中学生<br>(20名)            | ①7/31～8/6                                          | 6/24から                             | 2,000円<br>(1コース5回)   | 県体<br>(電話)        |

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## ○子どもから大人向け教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

|           |                           |                                 |                                 |       |                                    |                   |
|-----------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------|------------------------------------|-------------------|
| 武道館       | 【中級】剣道教室<br>(18:00～19:45) | 中学生以上<br>(詳細は、<br>武道館事務所<br>まで) | 平成25年4月から<br>平成26年3月まで<br>(水曜日) | 随時受付  | 詳細は、<br>武道館事務所<br>まで               | 武道<br>(FAX)<br>窓口 |
| 県立<br>体育館 | 卓球教室<br>(18:30～20:30)     | 中学生以上<br>(20名)                  | ①9/19～10/24<br>(木曜日)            | 8/5から | 中学生2,000円<br>高・大2,500円<br>一般3,000円 | 県体<br>(電話)        |

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## ○スポーツの交流大会等

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

| 会場        | 教室名                                           | 対象・定員          | 開催期間                   | 募集開始   | 受講料              | 受付          |
|-----------|-----------------------------------------------|----------------|------------------------|--------|------------------|-------------|
| 中央公園      | 第16回女子ミニバスケット<br>ボール交流会                       | 12チーム          | 5/11(土)～12(日)<br>(2日間) | 3/18から | 5,000円<br>(1チーム) | 中央<br>(電話)  |
| 中央公園      | 第17回女子ミニバスケット<br>ボール交流会                       | 12チーム          | 9/14(土)～15(日)<br>(2日間) | 7/15から | 5,000円<br>(1チーム) | 中央<br>(電話)  |
| 中央公園※     | 【ニュースポーツ交流大会】<br>ターゲット・バードゴルフ大会<br>※主催:体育館事務所 | 72名            | 6/8(土)                 | 4/22から | 1,000円<br>(1名)   | 県体<br>(電話)  |
| 中央公園      | 第18回女子ミニバスケット<br>ボール交流会                       | 8チーム           | 11/9(土)                | 9/16から | 3,000円<br>(1チーム) | 中央<br>(電話)  |
| 県立<br>体育館 | 【ニュースポーツ交流大会】<br>ミニテニス大会                      | 117組<br>(234名) | 2/11(火)<br>建国記念日       | 1/6から  | 2,000円<br>(1組)   | 県体<br>(FAX) |
| 武道館       | 第20回<br>秋田県チームロープジャンプ大会<br>(長縄跳び)             | 40チーム          | 12/23(月)<br>天皇誕生日      | 11/1から | 200円<br>(1名)     | 武道<br>(電話)  |

※「ターゲットバードゴルフ大会」の会場は中央公園ですが、大会についてのお問い合わせは県立体育館事務所となります。



## ○親子で参加できる教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

| 会場    | 教室名                                        | 対象・定員                                      | 開催期間                                                                | 募集開始                                                                     | 受講料                | 受付         |
|-------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------|
| 総合プール | ベビースイミング教室<br>(10:30～11:30)                | 生後6ヶ月<br>から3歳未満<br>の乳幼児と<br>その保護者<br>(40組) | ①5/15<br>②5/29<br>③6/12<br>④7/3<br>⑤7/17<br>⑥7/31<br>⑦9/11<br>⑧9/18 | 4/22から<br>5/6から<br>5/13から<br>6/3から<br>6/24から<br>7/1から<br>8/5から<br>8/26から | 500円<br>(1回)       | 向浜<br>(電話) |
| 武道館   | ベビーマッサージ&<br>ファーストサイン教室<br>(10:30～12:00)   | 生後2ヶ月～<br>1歳位までの<br>乳幼児と保護者<br>(10組)       | ①6/12～7/24<br>(水曜日)<br>②9/4～10/30<br>(水曜日)<br>③1/22～3/12<br>(水曜日)   | 5/13から<br>8/5から<br>12/9から                                                | 3,500円<br>(1コース6回) | 武道<br>(電話) |
| 武道館   | 夏休み!<br>親子スポーツ<br>チャンバラ教室<br>(10:00～11:30) | 5歳以上の<br>子供と保護者<br>(20組)                   | ①7/26～8/23<br>(火・金曜日)<br>②12/23～1/10                                | 6/24から<br>11/18から                                                        | 3,000円<br>(1コース6回) | 武道<br>(電話) |
| 総合プール | 長崎宏子の<br>SWIM TO SMILE!                    | 1日目:<br>幼児以上対象<br>2日目:<br>ベビー対象            | 8/24(土)～25(日)<br>(2日間)                                              | 8月予定                                                                     | 300円<br>(1組1回)     | 向浜<br>(電話) |
| 総合プール | 着衣水泳教室<br>(10:30～12:00)                    | 小学4年以上<br>親子で参加可<br>(20名)                  | 夏頃予定                                                                |                                                                          | 500円<br>(1回)       | 向浜<br>(電話) |

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## ○「スポーツを楽しむ日」(県立体育館の一般開放。1人からでもOK!)

| 月   | 開放日                                     | 時間帯                            |
|-----|-----------------------------------------|--------------------------------|
| 4月  | 2(火) 4(木) 11(木) 18(木) 23(火) 30(火)       | 火曜日 10時～13時、14時～17時<br>17時～20時 |
| 5月  | 2(木) 7(火) 9(木) 16(木) 23(木) 30(木)        | 木曜日 17時～20時                    |
| 6月  | 4(火) 6(木) 13(木) 18(火) 27(木)             |                                |
| 7月  | 2(火) 11(木) 16(火) 18(木) 25(木) 30(火)      |                                |
| 8月  | 1(木) 6(火)※ 15(木) 20(火) 22(木) 29(木)      |                                |
| 9月  | 3(火) 5(木) 10(火) 17(火) 19(木) 26(木)       |                                |
| 10月 | 1(火) 3(木) 10(木) 15(火) 17(木) 24(木) 29(火) |                                |
| 使用料 | 小・中学生 50円 高校・大学生 110円 一般 220円           |                                |

(小・中学生の方々は保護者がいない場合には、19時までのご利用とさせていただきます。)

活動種目  
・バスケットボール ・ジョギング  
・バドミントン ・ミニテニス  
・ウエイトトレーニング ・卓球など

(入場の際は、内ズックをご持参ください。)  
※8/6の開場時間は、14:00～20:00までです。

## ○施設の無料開放イベント

|                  |                               |             |                                             |
|------------------|-------------------------------|-------------|---------------------------------------------|
| 5月5日<br>(こどもの日)  | 「向浜こどもスタンプラリー」<br>※一部の施設利用は有料 | 10:00～16:00 | 県立総合プール<br>県立武道館                            |
|                  | 「こどもの日」<br>施設無料開放             | 10:00～17:00 | 県立総合プール                                     |
|                  |                               | 9:00～17:00  | 県立中央公園 ※制限有                                 |
| 8月29日<br>(県民の日)  | 「県の記念日」<br>施設無料開放             | 10:00～17:00 | 県立総合プール                                     |
|                  |                               | 9:00～17:00  | 向浜運動広場(テニスコート)<br>県立中央公園 ※制限有               |
| 10月14日<br>(体育の日) | 「体育の日」<br>施設無料開放              | 10:00～16:00 | 県立体育館<br>県立総合プール<br>県立武道館<br>向浜運動広場(テニスコート) |
|                  |                               | 9:00～17:00  | 県立中央公園 ※制限有                                 |

※掲載しています教室や大会等の内容につきまして、都合により変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。





## ・県立体育館

秋田市八橋運動公園1-12

【県体】 018-862-3782

【県立体育館事務所】

- ・ニュースポーツの用具も貸し出し中。地域や仲間同士のレクリエーションにどうぞ。  
(グラウンドゴルフ・ユニホック・インディアカ・ペタンク・ユニカールなどなど)

詳しくは、ココ↓



## ・県立武道館

秋田市新屋町字砂奴寄2-2

【武道】 018-862-6651

【武道館事務所】

- ・放課後の時間帯から参加できる初心者教室(柔道・剣道・少林寺)は、オススメです。
- ・日中に開催しています太極拳教室やフラダンス教室は、健康づくりにいいですよ。

詳しくは、ココ↓



## ・県立総合プール

秋田市新屋町字砂奴寄4-6

【向浜】 018-895-5056

【向浜スポーツゾーン総合事務所】

- ・平日の日中に、水中ウォーキングを楽しむ方々が増えています。
- ・夜8時30分まで営業(日曜・祝日除く)。仕事帰りに、泳ぐもよし、ウォーキングするもよし。

詳しくは、ココ↓



## ・県立向浜運動広場

秋田市新屋町字砂奴寄4-6

【向浜】 018-895-5056

【向浜スポーツゾーン総合事務所】

- ・テニスコートは、夜9時30分まで利用できます。仕事帰りに、いかがですか。(冬期間は閉鎖)
- ・四面野球広場は、夜だけでなく早朝(5時)も利用できます。早朝野球に、どうぞ。(冬期間は閉鎖)

詳しくは、ココ↓



## ・県立中央公園

秋田市雄和椿川字駒坂台4-1

【中央】 018-886-4141

【中央公園事務所】

- ・とっても広い園内(スポーツゾーン)は、ジョギング・ウォーキング・サイクリングにピッタリです。
- ・人工芝テニスコートは20面あり、うち10面はナイター設備も整っています。ご利用お待ちしております。

詳しくは、ココ↓



### 県民会館自主事業のご案内

#### 第14回あきた寄席

#### ～三遊亭兼好 独演会～

【日 時】 平成25年5月19日(日)  
午後2時半開演(午後2時開場)

【会 場】 秋田県民会館小ホール(ジョイナス内)

【入 場 料】 前売券2,500円 当日券2,800円

【問い合わせ】 018-834-5055(秋田県民会館)

### MAP

