

みんなのスポーツ

「みんなのカルチャー」のコーナーも!

○大人向け教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	教室名	対象・定員	開催期間	募集開始	受講料	受付
総合プール	水中歩行教室 (13:00 ~ 14:30)	16歳以上	毎週水曜日	随時受付	800円 (1回)	向浜 (電話)
県立体育館	ソフトエアロビクス教室 (13:00 ~ 14:15)	16歳以上 (20名)	①5 / 15 ~ 6 / 26 (木曜日)	4 / 7から	3,000円 (1コース6回)	県体 (電話)
武道館	フラダンス教室 (14:00 ~ 15:00)	16歳以上 (20名)	①5 / 20 ~ 6 / 17 (火曜日) ②10 / 7 ~ 11 / 4 (火曜日)	4 / 19から 9 / 1から	3,300円 (1コース5回)	武道 (電話)
向浜テニス	向浜テニス教室 (19:00 ~ 21:00)	16歳以上 (30名)	①5 / 21 ~ 6 / 25 (水曜日) ②7 / 9 ~ 8 / 20 (水曜日) ③9 / 3 ~ 10 / 8 (水曜日)	4 / 28から 6 / 16から 8 / 11から	6,200円 (1コース6回)	向浜 (電話)
総合プール	大人のための水泳教室 (13:30 ~ 14:30)	16歳以上 (30名)	①6 / 3 ~ 6 / 24 (火・金曜日) ②10 / 7 ~ 10 / 24 (火・金曜日)	5 / 1から 9 / 1から	4,500円 (1コース6回)	向浜 (電話)
武道館	太極拳教室 (10:30 ~ 11:30)	16歳以上 (20名)	①6 / 5 ~ 7 / 3 (木曜日) ②8 / 21 ~ 9 / 18 (木曜日)	5 / 1から 7 / 10から	3,300円 (1コース5回)	武道 (電話)
総合プール	転倒予防教室 (13:00 ~ 14:30)	16歳以上 (30名)	①6 / 30 ~ 8 / 25 (月曜日) ②10 / 27 ~ 12 / 22 (月曜日)	5 / 26から 10 / 1から	3,000円 (1コース6回)	向浜 (電話)
武道館	「少林寺拳法で護身術」教室 (17:30 ~ 18:30)	16歳以上 (20名)	①7 / 23 ~ 8 / 27 (水曜日)	6 / 10から	3,500円 (1コース5回)	武道 (電話)
総合プール	アクアウォーキング (19:00 ~ 20:00)	16歳以上 (30名)	①8 / 25 ~ 9 / 29 (月曜日) ②10 / 27 ~ 12 / 22 (月曜日)	6 / 30から 9 / 1から	4,500円 (1コース6回)	向浜 (電話)

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承願います。

一般財団法人 秋田県総合公社

<http://www.akisouko.com/>



掲載しています教室やイベント以外にも、様々な教室やイベントを行っております。詳しくは、こちらのウェブサイトをご覧ください。

○子ども向け教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	種 目	対象・定員	開催期間	募集開始	受講料	受付
総合プール	わんぱく水泳教室 (15:30～16:30)	幼児 ※年少・年中・年長児 (40名)	①5/8～5/29 ②6/2～6/23 ③8/25～9/11 ④9/29～10/23	4/14から 5/12から 8/4から 9/18から	3,800円 (1コース6回)	向浜 (電話)
総合プール	ジュニア水泳教室 (17:00～18:00)	小学生 (40名)	①5/8～5/29 ②6/2～6/23 ③8/25～9/11 ④9/29～10/23	4/17から 5/1から 8/7から 9/11から	3,800円 (1コース6回)	
武道館	初心者武道教室(空手道) (17:00～18:30)	初心者・未経験 の幼稚園児、 小・中学生 (20名)	①6/3～6/24 (火・金曜日)	5/1から	3,500円 (1コース6回)	武道 (電話)
武道館	初心者武道教室(柔道) (17:00～18:30)		①6/10～6/26 (火・木曜日) ②9/2～9/18 (火・木曜日)	5/1から 8/1から		

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○子どもから大人向け教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	種 目	対象・定員	開催期間	募集開始	受講料	受付
武道館	通年剣道教室 (初級 17:30～19:00) (中級 18:00～19:30) (上級 19:00～20:30)	初級 小学生～ (25名) 中級 中学生～ (25名) 上級 大学生～ (25名)	平成26年4月から 平成27年3月まで (水曜日) ※休みの週も有り	3/15から	12,000円 (年間全40回) ※分割も可	武道 (電話・ FAX)
中央公園	中央公園ウォーク (9:00～12:00)	4歳以上(ただし、 幼児・児童は保護者同伴)	5/31(土)	4/21から	300円 (1回)	中央 (電話・ FAX)
県立体育館	卓球教室 (18:30～20:30)	中学生以上 (20名)	9/18～10/23 (木曜日)	8/4から	中学生 2,000円 高・大 2,500円 一般 3,000円 (1コース6回)	県体 (電話)

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○スポーツの交流大会等

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

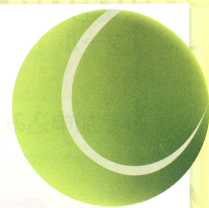
会場	大会名	対象・定員	開催期間	募集開始	参加料	受付
中央公園	第19回中央公園 女子ミニバスケットボール交流会	小学生 (12チーム)	5/10(土)～11(日) (2日間)	3/10から	5,000円 (1チーム)	中央 (電話)
中央公園	第20回中央公園 女子ミニバスケットボール交流会	小学生 (12チーム)	9/27(土)～28(日) (2日間)	7/14から	5,000円 (1チーム)	
中央公園※	【ニュースポーツ交流大会】 ターゲット・バードゴルフ大会 ※主催:県立体育館事務所	一般男女 (72名)	7/5(土)	5/12から	1,000円 (1名)	県体 (電話)

※「ターゲットバードゴルフ大会」の会場は中央公園ですが、大会についてのお問い合わせは県立体育館事務所となります。

○施設の無料開放イベント

5月6日	「向浜こどもスタンプラリー」 ※一部の施設利用は有料	10:00～16:00	県立総合プール 県立武道館 向浜運動広場(テニスコート)
5月5日	「こどもの日」 施設無料開放	10:00～17:00 9:00～17:00	県立総合プール 県立中央公園 ※制限有
8月29日 (県民の日)	「県の記念日」 施設無料開放	10:00～17:00 9:00～17:00	県立総合プール 向浜運動広場(テニスコート) 県立中央公園 ※制限有

※掲載しています教室や大会等の内容につきまして、都合により変更となることがありますので、あらかじめご了承ください。



○親子で参加できる教室

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	種 目	対象・定員	開催期間	募集開始	受講料	受付
総合 プール	ベビースイミング教室 (10:30～11:30)	生後6ヶ月 から3歳未満 の乳幼児と その保護者 (40組)	① 5/28 ② 6/11 ③ 7/30 ④ 8/6 ① 9/10 ② 9/24 ③ 10/15 ④ 10/22	5/7から 5/19から 7/7から 7/14から 8/18から 9/1から 9/22から 9/29から	600円 (1回)	向浜 (電話)
武道館	ベビーマッサージ& ファーストサイン教室 (10:30～12:00)	生後2ヶ月～ 1歳位までの 乳幼児と保護者 (12組)	① 5/29～7/10 (木曜日) ② 8/21～10/9 (木曜日)	4/28から 7/21から	3,500円 (1コース6回)	武道 (電話)
総合 プール	着衣水泳教室 (10:30～12:00)	小学4年以上 親子で参加可 (20名)	夏頃予定		600円 (1回)	向浜 (電話)

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承願います。

○夏休み企画!

受付先(事務所)は、最後のページをご覧ください。

会場	種 目	対象・定員	開催期間	募集開始	受講料	受付
武道館	親子スポーツ チャンバラ教室 (10:00～11:30) 夏休み!	幼稚園児 以上の子供と 大人(保護者) (20組)	① 7/28～8/22 (月・水・金曜日)	6/23から	親子で 3,500円 (1コース6回)	武道 (電話)
中央公園	中央公園 ミステリーウォーク2014 ※公園内を歩きながら、いくつかの謎を解く ゲームです。 夏休み!	4歳以上(た だし、幼児・児童 は保護者同伴)	① 7月下旬～8月上旬 (予定)	開催期間中 随時	200円 (1名)	中央 (窓口)
県立 体育館	げんき! バドミントン教室 (10:00～12:00) 夏休み!	小・中学生 (20名)	① 8/1～8/6	6/23から	2,000円 (1コース5回)	県体 (電話)
総合 プール	長崎宏子の SWIM TO SMILE! 夏休み!	1日目: 幼児以上対象 2日目: ベビー対象	8/2(土)～3(日) (2日間)	7月予定	500円 (1組1回)	向浜 (電話)

※参加申込みが少ない場合、中止させて頂く場合もありますので、あらかじめご了承願います。

○「スポーツを楽しむ日」(県立体育館の一般開放。1人からでもOK!)

月	開 放 日	時 間 帯
4月	1(火) 3(木) 8(火) 10(木) 22(火)	火曜日 10時～13時、14時～17時 17時～20時
5月	1(木) 8(木) 13(火) 15(木) 20(火) 22(木) 27(火)	木曜日 17時～20時
6月	3(火) 5(木) 10(火) 12(木) 17(火) 19(木) 26(木)	
7月	1(火) 3(木) 10(木) 15(火) 22(火) 24(木)	
8月	5(火)※ 14(木) 21(木) 26(火) 28(木)	
9月	2(火) 9(火) 11(木) 16(火) 18(木) 25(木) 30(火)	
使用料	小・中学生 50円 高校・大学生 110円 一般 230円	

(小・中学生の方々は保護者がいない場合には、19時までのご利用とさせていただきます。)

活動種目
 ・バスケットボール ・ジョギング
 ・バドミントン ・ミニテニス
 ・ウエイトトレーニング ・卓球など
 (入場の際は、内ズックをご持参ください。)
 ※8/5の開場時間は、14:00～20:00までです。

○「みんなのカルチャー」のコーナー

お問い合わせは、県民会館(ウラ面)まで

松竹大歌舞伎 四代目 市川猿之助・九代目 市川中車 襲名披露公演

【日 時】 平成26年6月7日(土) 昼の部:午後0時30分開演(午前11時45分開場)
夜の部:午後5時00分開演(午後4時15分開場)

【入 場 料】 特等席:8,000円 一等席:7,000円 二等席:5,000円 三等席:2,000円

【会 場】 秋田県民会館 大ホール ※5月21日(水)には「歌舞伎ブレセミナー in 秋田」を開催。

第16回あきた寄席

～桂 宮治 独演会～

【日 時】 平成26年7月24日(木) 午後7時開演(予定)

【入 場 料】 前売券2,000円 当日券2,500円

【会 場】 秋田県民会館 小ホール(ジョイナス内)

・県立体育館

秋田市八橋運動公園1-12

【県体】 018-862-3782

【県立体育館事務所】

- ・ニュースポーツの用具も貸し出し中。地域や仲間同士のレクリエーションにどうぞ。
(グラウンドゴルフ・ユニホック・インディアカ・ペタンク・ユニカールなどなど)

詳しくは、ココ↓



・県立武道館

秋田市新屋町字砂奴寄2-2

【武道】 018-862-6651

【武道館事務所】

- ・放課後から参加できる初心者教室(柔道・剣道・空手)は、これから武道を始めたいお子様におすすめです。
- ・大道場や小道場は武道やスポーツの他、多目的な利用も可能です。是非お問い合わせください。

詳しくは、ココ↓



・県立総合プール

秋田市新屋町字砂奴寄4-6

【向浜】 018-895-5056

【向浜スポーツゾーン総合事務所】

- ・平日の日中に、水中ウォーキングを楽しむ方々が 증가しています。
- ・夜8時30分まで営業(日曜・祝日 除く)。仕事帰りに、泳ぐもよし、ウォーキングするもよし。

詳しくは、ココ↓



・県立向浜運動広場

秋田市新屋町字砂奴寄4-6

【向浜】 018-895-5056

【向浜スポーツゾーン総合事務所】

- ・テニスコートは、夜9時30分まで利用できます。仕事帰りに、いかがですか。(冬期間は閉鎖)
- ・四面野球広場は、夜だけでなく早朝(5時)も利用できます。早朝野球に、どうぞ。(冬期間は閉鎖)

詳しくは、ココ↓



・県立中央公園

秋田市雄和椿川字駒坂台4-1

【中央】 018-886-4141

【中央公園事務所】

- ・フィールドアスレチックの遊具が新しくなりました。皆さまのご来園お待ちしております。
- ・ウエイトトレーニング機器が充実しているトレーニングルームも穴場です(回数券あり)。

詳しくは、ココ↓



・県民会館(ジョイナス) 【県民】 018-834-5055

秋田市千秋明徳町2-52

【県民会館事務所】

- ・秋田駅から徒歩10分。千秋公園の豊かな自然に囲まれた静かな環境です。
- ・各種余暇活動や、研修・会議の会場としてご利用いただけます。夜11時まで営業、月曜休館。

詳しくは、ココ↓



MAP

