

平成27年度 秋・冬号

みんなのスポーツ

vol.63

秋田県総合公社主催事業広報誌

入門スポーツ教室(幼児～一般)

問合せについては裏面をご覧ください

(武道)

武道館

初心者柔道教室(後期)

幼児～中学生

柔道の礼儀作法と基本的な技を学びます。柔道の技やゲームを取り入れた運動で、楽しみながら身体を動かし心技体を鍛えます。

開催時期:10月1日～22日(火・木) 申込期間:8月24日(月)から
時 間:17:00～18:30 回 数:全6回
参 加 料:3,500円 定 員:20名
講 師:小川 正逸(秋田県柔道連盟 講道館柔道七段)



武道館

初心者短剣道教室

幼児～一般

短剣道の基礎及び基本を通して、礼儀とルールを学びます。身体を動かすことから、心と体を鍛えます。

開催時期:9月29日～10月27日(火)
申込期間:8月24日(月)から
時 間:18:00～19:30
回 数:全5回
参 加 料:3,000円
定 員:20名
講 師:石井 実
(秋田県銃剣道連盟会長 短剣道範士八段)



武道館

太極拳教室(後期)

16歳以上

太極拳の緩やかな呼吸と動きを通して、健康的に心と体を鍛えます。

開催時期:11月5日～12月3日(木)
申込期間:10月5日(月)から
時 間:10:00～11:30
回 数:全5回
参 加 料:3,300円
定 員:20名
講 師:高橋 アヤ子
(公社)日本武術太極拳連盟 3段A級指導員



武道館

【初級】通年剣道教室

年長児以上

剣道を通して強くたくましい心と体を養い、礼法を身につけます。竹刀・防具完備。これから剣道を始めるお子さんにもオススメです。

開催時期:毎週水曜日
申込期間:随時
時 間:17:30～18:45
回 数:年間全40回
参 加 料:12,000円(途中参加割引あり)
講 師:秋田県剣道連盟副会長範士八段 目黒 大作 他2名



武道館

【上級】通年剣道教室

16歳以上

剣道は生涯スポーツとして幅広い年齢層に親しまれています。昇段を目指す方、中断していて再開される方など様々ですが共に稽古しています。

開催時期:毎週水曜日
申込期間:随時
時 間:19:00～20:30
参 加 料:12,000円(途中参加割引あり)
講 師:秋田県剣道連盟副会長範士八段 目黒 大作 他2名



一般財団法人秋田県総合公社

<http://www.akisouko.com/>

※掲載しています教室や大会等の内容に変更が生じる場合があります。また、教室参加の申込みが少ない場合、中止させていただくことがあります。詳しくは各受付までお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。



水泳・水中運動教室（一般）

☎
(向浜)

通 年	総合 プール	水中運動教室	16歳以上	水泳ステップアップ教室	16歳以上
		水中運動を通し、日々の健康維持・増進及び生涯スポーツの推進を図ります。		基本的な泳法を身につけ、健康の維持・増進及び生涯スポーツの推進を図る。年間を通して活動し基礎体力の向上を図ります。	
		開催時期:4月～3月(毎週水曜日) 時 間:13:00～14:30 参 加 料:1回800円(定期券550円) 定 員:20名 講 師:藤原敦子(水中運動指導員)		開催時期:5月～3月(毎週木曜日) 時 間:14:00～15:00 月 謝:4,000円(定期券3,000円) ※1・2月は半額 定 員:30名 講 師:日本体育協会公認指導員及び水泳指導員ほか	

親子で参加できる教室(乳幼児～小学生)

☎
(武道)

武道館	ベビーマッサージ& ファーストサイン教室(後期)	生後2か月～1歳までの 乳幼児と保護者	武道館	親子スポーツチャンバラ教室(後期)	幼児～小学生と保護者
オイルを使って優しく赤ちゃんにマッサージするほか、簡単なファーストサインの実践とお歌を交えて楽しく親子のコミュニケーションを図ります。			チャンバラごっこをアレンジした楽しいスポーツ。子供同士の対戦や親子対戦で、スキンシップを図りながら遊びのルールを学び、心技体を鍛えます。		
開催時期:12月3日～1月14日(木) 申込期間:11月2日(月)から 時 間:10:30～12:00 回 数:全6回 参 加 料:1組3,500円 定 員:15組 講 師:中川典子 (ロイヤルセラピスト協会認定講師)			開催時期:12月23日, 26日, 27日, 1月4日, 6日, 8日 申込期間:11月24日(火)から 時 間:10:00～11:30 回 数:全6回 参 加 料:1組3,500円 (お子様1人追加につき+1,000円) 定 員:20組 講 師:工藤佑八 (秋田県スポーツチャンバラ協会会長)		

みんなのカルチャー①

☎
(武道)

武道館	フラダンス教室(後期)	16歳以上	武道館	書道教室	小学生～一般
5日間の短期教室で、楽しく1曲マスターします。 スカートの貸出もありますので、初心者さんも気軽に参加出来ます。			基本的な筆使いから古典の臨書、実用書まで個々の指導で無理無く上達できます。		
開催時期:11月24日～12月22日(火) 申込期間:10月20日(火)から 時 間:13:30～14:30 回 数:全5回 参 加 料:3,300円 定 員:20人 講 師:菊地美栄子・他インストラクター (フラ ハラウ オ メレ アロハ)			開催時期:10月21日～12月9日(水) 申込期間:9月14日(月)から 時 間:13:00～14:30 回 数:全8回 参 加 料:3,500円 定 員:20名 講 師:黒木 天簫(てんしょう)		

お知らせコーナー

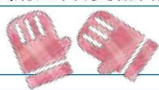
県立中央公園 スポーツゾーン内
屋根付グラウンド
あきたスカイドーム

改修工事を終え8月5日、人工芝にリニューアルいたしました。
皆様のご利用をお待ちしております。



スケート場で開催する教室 (対象: 幼児～一般)

☎
(スケート場)

スケート初心者教室		5才以上		16才以上 (高校生は15才可)	
スケートのはじめの一步を指導いたします。 スケートをしてみたいけど、どうしたらいいかわからない… そんな方のための教室です。					
開催時期:11月中旬から3月上旬の原則毎週土曜日または日曜日 (当日スケート場で受け付けます※事前予約は不可)					
時間 14:00～14:50	定員 各30名	参加料 無料(滑走料、貸靴料別途)			
講師 秋田県スケート連盟普及部					

放課後スケートクラブ		5才～小学生			
楽しく安全に滑るための基本を指導します。 冬場の体力づくりや運動不足解消にも役立ちます。					
開催時期 ①11月19日～12月17日(木) ②1月14,21,28日,2月4,12日(木・金※) ③2月18日～3月17日(木)			申込期間 ①10月23日(金)～ ②12月10日(木)～ ③1月14日(木)～		
時間 16:30～17:20	回数 各5回	定員 各30名			
参加料 幼児 各4,000円/小 各4,500円		講師 秋田県スケート連盟普及部			
※②2/12は金曜日の開催					

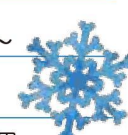
ジュニアスケート教室 (午前コース/午後コース)		小中学生			
楽しく安全に滑るための基本を指導します。 冬場の体力づくりや運動不足解消にも役立ちます。					
開催時期 午前コース(11:00～11:50) ①11月21日～12月19日(土) ②1月16日～2月13日(土) ③2月20日～3月19日(土)		午後コース(15:00～15:50) ①11月21,28日,12月5,13,19日(土・日※) ②1月17,23,30日,2月6,14日(土・日※) ③2月20,27日,3月6,12,19日(土・日※)			
申込期間:①10月22日(木)～/②12月15日(火)～/③1月21日(木)～					
回数 各5回	定員 各30名	参加料 各4,500円	講師 秋田県スケート連盟普及部		
※午後①12/13、②1/17、2/14、③3/6は日曜日の開催					

冬休みスケート教室 (前期①/前期②/後期①/後期②)		5才～中学生			
短期集中型の教室です。冬休みはみんなでスケートを楽しもう					
開催時期 前期①② 12月26,27,28,29,30日 後期①② 1月 4,5,6,7, 8日		申込期間 前期①②11月26日(木)～ 後期①②11月30日(月)～			
時間 ①10:00～10:50/②11:00～11:50		回数 各5回	定員 各40名		
参加料 幼児 各4,000円/小中 各4,500円		講師 秋田県スケート連盟普及部			

大人のためのスケート教室		16才以上 (高校生は15才可)			
未経験の方から経験者までレベルを問わず参加できます。					
開催時期 ①11月21,28日,12月5,13,19日(土・日※) ②1月17,23,30日,2月6,14日(土・日※) ③2月20,27日,3月6,12,19日(土・日※)		申込期間 ①10月20日(火)～ ②12月8日(火)～ ③1月19日(火)～			
時間 16:00～16:50	回数 各5回	定員 各20名			
参加料 高大 6,000円/一般 7,000円		講師 秋田県スケート連盟普及部			
※①12/13、②1/17、2/14、③3/6は日曜日の開催					

キッズスケート教室		5才以上の 未就学児			
小さいうちから氷に親しみ、 スケートの基本技術を身につけましょう。					
開催時期 ①11月21日～12月19日(土) ②1月16日～2月13日(土) ③2月20日～3月19日(土)		申込期間 ①10月21日(水)～ ②12月10日(木)～ ③1月20日(水)～			
時間 10:00～10:50	回数 各5回	定員 各30名			
参加料 各4,000円		講師 秋田県スケート連盟普及部			

ステップアップスケート教室		小学生以上 ※条件あり			
一定のレベルに達した方が対象の教室です。					
開催時期 ①11月21,28日,12月5,13,19日(土・日※) ②1月17,23,30日,2月6,13日(土・日※) ③2月20,27日,3月6,12,19日(土・日※)		申込期間 ①10月20日(火)～ ②12月8日(火)～ ③1月19日(火)～			
時間 13:00～13:50	回数 各5回	定員 各30名			
参加料 小中 4,500円/高大 6,000円/一般 7,000円		講師 秋田県スケート連盟普及部			
※①12/13、②1/17、③3/6は日曜日の開催					

親子スケート教室		5才～中学生の子供と その保護者			
親子でいっしょにスケートの基本を学びましょう。					
開催時期 12月26, 27, 28, 29, 30日		申込期間 11月24日(火)～			
時間 13:00～13:50	回数 5回	定員 15組			
参加料 幼児 4,000円/小中 4,500円/一般 6,500円					
講師 秋田県スケート連盟普及部					

親子で遊ぼうスケート体験		3、4才のスケート 未経験者とその保護者	小さなお子様にとって、氷の上は未知の世界。 まずはリンクで楽しく遊びましょう。	
1回目 開催時期: 11月20日(金) 申込期間: 10月23日(金)～		2回目 開催時期: 12月11日(金) 申込期間: 11月13日(金)～	3回目 開催時期: 1月15日(金) 申込期間: 12月17日(木)～	4回目 開催時期: 2月5日(金) 申込期間: 1月14日(木)～
5回目 開催時期: 2月26日(金) 申込期間: 1月28日(木)～		時間: 16:00～16:50 定員: 各10組	参加料: 各1,500円/組 講師: 秋田県スケート連盟普及部	
				

スポーツ交流大会

中央
公園

第24回県立中央公園 女子ミニバスケットボール交流会

小学生

☎
(中央)

はじめて3月に開催する女子ミニバスケットボールの交流会です。県内各地域からたくさんのチームが参加します。

場 所: 県営トレーニングセンター(アリーナ)

日 時: 3月19日(土)・20日(日) 9:30 ~ 17:00

募 集 要 項

申込期間: 1月12日(火) ~ 1月31日(日)

参加資格: 秋田県内の小学生(女子)チーム

定 員: 12チーム(先着順)

大会参加費: 1チーム 5,000円



武道館

第22回チームロープジャンプ大会

小学生

☎
(武道)

チーム全員がひとつになって競技を行うことにより、参加者相互の親睦と冬期間の健康と体力の維持向上を図る。

場 所: 県立武道館

日 時: 12月23日(水・祝) 天皇誕生日

募 集 要 項

申込期間: 10月26日(月) ~ 12月11日(金)

参加資格: 秋田県内の小学生

定 員: 40チーム

大会参加費: 1人 200円



体育館

平成27年度キッズフットサル交流大会 —スギっ子CUP—

小学3年生以下

☒
(県体)

フットサルを通して、キッズ年代がプレーをしながらルールを学ぶとともに、基礎体力向上と世代交流の推進を図る。

場 所: 県立体育館 大体育場

日 時: 1月11日(月・祝) 成人の日

募 集 要 項

申込期間: 12月4日(金)から

参加資格: 秋田県内の小学3年生以下

定 員: 24チーム

大会参加費: 1チーム 4,000円

宛 先: ☒ kentai@akisouko.com



体育館

【ニュースポーツ交流大会】 ミニテニス大会

一般男女

FAX
(県体)

ニュースポーツの普及振興を図るとともに、健康・体力づくりや参加者相互の親睦を深める機会とする。

場 所: 県立体育館 大体育場

日 時: 2月11日(木・祝) 建国記念日

募 集 要 項

申込期間: 1月4日(月)から

参加資格: 一般男女

定 員: 117組

大会参加費: 1組 2,000円

宛 先: FAX 018-862-5801



施設開放

体育館 「スポーツを楽しむ日」 個人利用のため県立体育館を一般開放しています。気軽にスポーツをお楽しみください。

月	開 放 日
10月	1(木)・ 8(木)・13(火)・15(木)・20(火)・22(木)・27(火)・29(木)
11月	5(木)・10(火)・12(木)・17(火)・19(木)・24(火)
12月	1(火)・ 3(木)・ 8(火)・10(木)・15(火)・17(木)・24(木)
1月	7(木)・12(火)・14(木)・19(火)・26(火)・28(木)
2月	2(火)・ 4(木)・ 9(火)・16(火)・18(木)・23(火)
3月	3(木)・ 8(火)・10(木)・15(火)・22(火)・24(木)・31(木)
使用料	小・中学生 50円 高校・大学生 110円 一 般 230円

時 間 帯	
【火曜日】	10時～13時、14時～17時 17時～20時
【木曜日】	17時～20時
活 動 種 目	
・バスケットボール ・バドミントン ・ウエイトトレーニング	・ジョギング ・ミニテニス ・卓球 など

※ 保護者の同伴がない小・中学生は、
19時までのご利用とさせていただきます。
※ 内履きをご持参ください。

武道館 大道場一般開放

武道館大道場が個人利用できます。ウォーキングや体操の他、バドミントン・ミニテニスの用具も準備しています。

開放日	土日祝を除く平日(貸館状況により利用できない日があります)
使用料	小・中学生 110円 高校・大学生 140円 一 般 250円

時 間	9:00～16:00
-----	------------

総合 プール

施設探検ツアー

不問

☎
(向浜)

休館期間中のプールの
裏側を探検にいきましょう！

日 時:1月24日(日)
時 間:10:00～12:00



スケート場

バレンタイン・イベント

不問

当日

2月14日のバレンタインデーに
ちなみ、ご来場のお客様へ感謝の
気持ちを込めてイベントを開催します。

日 時:2月11日(木・祝)
時 間:9:30～15:30



無料開放

10月12日 (月・祝)	「体育の日」 施設無料開放	9:00～17:00	県立武道館(遠的弓道場・相撲場)
		10:00～16:45	県立総合プール
		9:00～17:00	向浜運動広場(テニスコート) 県立中央公園 ※制限あり

「スケート・オープン・サービスデー」

10月17日(土)9:30～19:00

今シーズンの営業がスタートします。
オープン初日は小中学生の滑走料が無料です。

「クリスマス・フェスティバル」

12月20日(日)9:30～19:00

楽しいイベントをたくさん用意して皆さんの
ご来場をお待ちしています。
小中学生の滑走料が無料です。

「スケート・ファイナル・サービスデー」

3月21日(月・祝) 9:30～19:00

今シーズンの営業が終了するにあたり、日頃の
感謝を込めて、小中学生の滑走料が無料になります。

1月11日 (月・祝) 10:00～12:30	秋田県武道まつり	県内武道連盟などによる演武や練習風景の披露、 武道体験教室、新春稽古会などが行われます。
-------------------------------	----------	---



西本智実指揮 組曲「宿命」オーケストラ公演

【日 時】平成27年11月29日(日)午後2時開演予定
 【会 場】秋田県民会館 大ホール
 【料 金】S席 7,800円 A席 6,800円 B席5,800円
 (全席指定)
 ※詳細については県民会館までお問い合わせください。



©大木大輔

優秀映画鑑賞事業 あきたクラシックシネマ

【開催日】平成28年1月30日(土)・31日(日)
 【会 場】秋田県民会館(ジョイナス) 小ホール
 ※料金時間未定

第20回あきた寄席記念公演 江戸の寄席 「古今亭志ん輔・入船亭扇遊二人会」

【開催日】平成28年3月20日(日)
 【会 場】秋田県民会館大ホール
 ※料金時間未定

倶楽部ジョイナス

クレイクラフト教室

平成27年11月28日(土)、
 平成28年2月開催予定
 軽量粘土を使用した作品の創作教室です。



シュガークラフト教室

平成27年12月開催予定
 普段使用している「砂糖」を使い、
 作品を創作します。



問い合わせ先

県立中央公園 【中央】018-886-4141

秋田市雄和椿川字駒坂台4-1

フィールドアスレチックの開園情報をブログにアップしています。皆さまのご来園お待ちしております。
 ウェイトトレーニング機器が充実しているトレーニングルームも穴場です。



県民会館(ジョイナス) 【県民】018-834-5055

秋田市千秋明徳町2-52

秋田駅から徒歩10分。
 千秋公園の豊かな自然に囲まれた静かな環境です。
 各種余暇活動や、研修・会議の会場としてご利用いただけます。夜11時まで営業、月曜休館。



県立体育館 【県体】018-862-3782

秋田市八橋運動公園1-12

ニュースポーツ用具を貸出しています。地域や仲間同士のレクリエーションにどうぞ。(グラウンドゴルフ・ユニホック・インディアカ・ペタンク・ユニカールなど)



県立武道館 【武道】018-862-6651

秋田市新屋町字砂奴寄2-2

放課後から参加できる初心者教室は、これから武道を始めたいお子様におすすめです。大道場や小道場は武道やスポーツの他、多目的な利用も可能です。



向浜スポーツゾーン総合事務所

県立総合プール ☎018-895-5056

秋田市新屋町字砂奴寄4-6

平日の日中に、水中ウォーキングを楽しむ方が増えています。夜8時30分まで営業(日曜・祝日除く)。仕事帰りに、泳ぐもよし、ウォーキングするもよし。



県立スケート場 ☎018-863-1241

秋田市新屋町字砂奴寄2-2

冬期間の体力作りやレクリエーションにピッタリ。初心者向けから上級者向けまで各種教室も充実。平日は夜8時まで営業。屋内で雪遊びができる広場もあります(12月上旬～3月上旬・利用無料)



MAP

