

# ベビーマッサージ&サイン教室

ベビーマッサージと簡単なサインを習います  
赤ちゃんの気持ちを優しい手で感じ取りましょう

9月4日, 18日, 10月2日, 9日,  
10月16日, 30日 (木曜日) 計 6 回

時間: 10:30 ~ 11:30 会場: 県立武道館 柔道場

参加料: 3,700円 (税込・保険料込)

定員

17組



## ◆ベビーマッサージ・サインの効果◆

- 夜泣きの軽減
- マッサージをするママにも癒しの効果
- 便秘の改善
- 赤ちゃんとの意思疎通



対象 … 生後2か月~1歳前後の赤ちゃんと保護者

持ち物 … ベビーオイル・大きなバスタオル・補給用水分

終了後(11:30~12:00)は当社管理栄養士による栄養相談を実施します。  
意見交換や悩みを相談してリフレッシュしましょう♪(参加自由)



## 申込み

※webにて受付

受付期間: 8/5(火)~9/1(月)



お申込みはこちら

お申込みは左のQRコードから  
教室の申込フォームへ進み、必要事項をご記入のうえ、送信してください。

## 主催

(一財)秋田県総合公社 武道館事務所

☎ 018-862-6651

〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄2-2



あなたの笑顔をサポートします!

一般財団法人 秋田県総合公社

