

秋田県立武道館主催教室

やさしいフラで 健康づくり

ハワイアン音楽に癒されながらやさしく体を動かしましょう♪

定員
20名



初心者の方でも♪



ダイエット
・美容に



運動が
苦手な方も



全5回 木曜日

9月10日,17日,24日,10月8日,22日



時 間 … 13:00~14:00



会 場 … 秋田県立武道館 小道場



参加料 … **3,500円** (税込・保険料込)



対 象 … 16歳以上



持ち物 … パウスカート (貸出あり)・タオル・飲み物等



パウスカート貸出あり

申込み

受付期間 8/11(火)~9/7(月)

QRコードもしくはURLのWebフォームからお申込みください

【URL <https://ws.formzu.net/dist/S891191508/>】

お申込みはこちら



主催

(一財) 秋田県総合公社向浜スポーツゾーン総合事務所 (武道館)

TEL: 018-862-6651 〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄2-2



あなたの笑顔をサポートします!

一般財団法人 秋田県総合公社

