

令和7年度「長崎宏子のSWIM TO SMILE！」開催要項

1. 趣 旨 県立総合プールを広く県民に周知し、秋田県立総合プールの名誉館長である長崎宏子氏が指導する教室を開催し親子の絆を深めるとともに、県民の健康に対する意識の向上を図る。
2. 共 催 秋田県・一般財団法人秋田県総合公社
3. 会 場 秋田県立総合プール 秋田市新屋町字砂奴寄4－6
4. 対象・定員
 - ベビーアクアティクス『子育てスイミングのすすめ～水中で培う親子の絆～』
生後6ヶ月以上3歳未満のベビーとその保護者 各 30組
 - 幼児の親子スイミング『親子でお水を楽しもう！パパ、ママより高く水しぶき、あげられるかな？』
3歳以上の未就学児とその保護者 各 30組
5. 日 時
 - 1日目 令和7年8月2日（土）
 - 幼児の親子スイミング
 - 13：40～14：00 受付
 - 14：00～14：05 準備
 - 14：05～14：50 幼児の親子スイミング（25mプール）
 - ベビーアクアティクス
 - 14：50～15：10 受付
 - 15：10～15：20 準備
 - 15：20～16：00 ベビーアクアティクス（25mプール）
 - 2日目 令和7年8月3日（日）
 - ベビーアクアティクス
 - 9：40～10：00 受付
 - 10：00～10：10 準備
 - 10：10～10：50 ベビーアクアティクス（25mプール）
 - 幼児の親子スイミング
 - 10：50～11：10 受付
 - 11：10～11：15 準備
 - 11：15～12：00 幼児の親子スイミング（25mプール）
6. 講 師 長崎 宏子 名誉館長
秋田県秋田市出身。1980年、日本史上初の小学生五輪代表となる。
その後もロサンゼルスオリンピック、ソウルオリンピックに連続出場した。
平泳ぎ100m・200mの元日本記録保持者。
現在はスポーツコンサルタントとして活躍中。
ベビーファーストのスイミングプログラムを監修、指導している。
(有) ゲンキなアトリエ取締役。

7. 参 加 料 1組 800円（入場料・保険料を含む）
当日、事務所窓口にて受付してください。
※ 保護者1人、お子様1人で1組とします。保護者1人でお子様2人以上を連れて参加することはできません。また、保護者1人追加につき800円追加でお支払いいただきます。
8. 申し込み (1) 申し込み期間
令和7年7月4日（金）から受け付けます。
定員になり次第、締め切らせていただきます。
(2) 申し込み方法
はじめにホームページに掲載している「確認事項」を必ずお読みいただき、記載内容をご了承のうえ、次のとおりお申し込みください。
① 当事務所からの返信メールが届くよう、「m-sanka@akisouko.com」の受信許可設定をしてください。（m と sanko の間はハイフンです）
② 県立総合プールのホームページから「長崎宏子の SWIM TO SMILE！」申し込みフォームへ進み、必要事項をご入力の上、送信してください。
③ こちらから折り返し、お申し込みを受付した旨の自動返信があります。
このメールが届かない場合、次のような原因が考えられます。
・入力したメールアドレスに誤りがある。
・「m-sanka@akisouko.com」が受信許可設定になっていない。
これらをご確認いただき、再度入力、送信してください。
9. そ の 他 ○ やむをえない事情が生じたときは、内容を変更する場合があります。
○ 健康状態によっては参加できない場合があります。
○ 教室中は講師の指示に従ってください。他の参加者の方のご迷惑になる場合は、参加をお断りすることがあります
10. 問い合わせ 一般財団法人秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所（県立総合プール内）
〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄4－6 TEL 018-895-5056