

秋田県立総合プール名誉館長

ベビースイミングのプロ

長崎宏子氏を迎え

今年も開催!



生後6ヶ月以上～未就学児が対象!

親子でスキンシップ
やさしい水の時間

令和7年度

長崎宏子の

SWIM TO SMILE!

8.2 Sat - 3 Sun

参加料: 1組 8000円 (入場料・保険料含む)

7/4(金)～

受付開始!

ベビーアクアティクス
『子育てスイミングのすすめ
～水中で培う親子の絆～』

2日 15:20～ 3日 10:10～

生後6ヶ月以上
3歳未満の
ベビー向け

幼児の親子スイミング
『親子でお水を楽しもう!
パパ、ママより高く水しぶき、
あげられるかな?』

2日 14:05～ 3日 11:15～

3歳以上の
未就学児向け



長崎 宏子 名誉館長

秋田県秋田市出身。
1980年、日本史上初の小学生五輪
代表となる。その後もロサンゼルス、
ソウルオリンピックに連続出場した。
現在はスポーツコンサルタントとして
活躍中。
ベビファーストのプログラムを
20年以上監修、指導。

詳細は県立総合プールのホームページへ!