

## 令和7年度 個人レッスン 開催要項

- 1 趣 旨 スケートをしてみたいけれど、はじめに何をどうしたらよいか分からない、という方向づけに、スケートの手ほどきをいたします。
- 2 主 催 一般財団法人秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所
- 3 開催日時 不定期開催 週1回程度  
1回 約60分  
※開催日程の詳細は、ホームページでご確認ください。  
毎月25日頃、次月の予定を掲載します。
- 4 会 場 秋田県立スケート場
- 5 対 象 3才以上のスケート未経験者、または初心者
- 6 定 員 各回 1名  
※受講できる回数は、お一人様毎月1回とさせていただきます。
- 7 受講料 2,700円 (滑走料、貸靴料別途)  
※当日、受付窓口にて納入ください。
- 8 内 容 スケートの基礎
- 9 講 師 公益財団法人日本スケート連盟公認指導員 (秋田県スケート連盟普及部所属)
- 10 申し込み (1) 申込期間  
ホームページに日程を掲載した日～  
※各回定員になり次第、受付終了します。  
  
(2) 申込方法  
下記の要領にてお申込みください。
  - ① 当事務所からの返信メールが届くよう、「[m-sanka@akisouko.com](mailto:m-sanka@akisouko.com)」の受信許可設定をしてください。(m と sanko の間はハイフンです)
  - ② 県立スケート場のホームページから「個人レッスン」申し込みフォームへ進み、必要事項をご入力の上、送信してください。
  - ③ 折り返し、申し込みを受付した旨、返信があります。  
このメールが届かない場合、次のような原因が考えられます。
    - ・入力したメールアドレスに誤りがある。
    - ・「[m-sanka@akisouko.com](mailto:m-sanka@akisouko.com)」が受信許可設定になっていない。これらをご確認いただき、再度入力、送信してください。
- 11 服 装 薄手の防寒着 (上下)、指先のある手袋、毛糸の帽子またはヘルメット  
※未経験者や幼児は、頭部を保護するためヘルメットを着用してください。

12 お問い合わせ

秋田県立スケート場（一般財団法人秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所）

〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄2-2

TEL 018-863-1241（月曜～金曜／祝祭日除く 9:00～16:30）

メール [m-toi@akisouko.com](mailto:m-toi@akisouko.com)（曜日、時間不問。確認次第返信いたします。）