

令和8年度 秋田県立総合プール おとなのためのスイミング 開催要項

- 1 趣 旨 基本的な泳法を身につけ、健康の維持・増進及び生涯スポーツの推進を図るほか、期間を通して活動し、基礎体力の向上を図る。
- 2 主 催 一般財団法人秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所
- 3 期 日 木曜日開催／各期全10回
【第1期】 4月23日
5月14、21、28日
6月4、11、25日
7月2、9、16日

【第2期】 8月27日
9月3、10、17日
10月1、8、15、22、29日
11月5日

【第3期】 11月12、19、26日
12月3、10、17日
1月14日
2月25日
3月4、11日
- 4 時 間 受付 13:30～13:55 教室入場券をお受け取りください。
教室 14:00～15:00
- 5 会 場 秋田県立総合プール サブプール（25mプール）
- 6 対 象 18歳以上
- 7 定 員 各期30名
- 8 内 容 水泳の基礎
- 9 講 師 （公財）日本スポーツ協会公認指導員、水泳指導員 ほか
- 10 参加料 〈定期券をお持ちの方〉各期 9,000円
〈定期券をお持ちでない方〉各期15,400円
〈障害者手帳をお持ちの方〉各期 9,000円

11 申し込み

(1) 新規申込期間

【第1期】 4月 1日(水)～ 4月 8日(水)

【第2期】 8月 3日(月)～ 8月12日(水)

【第3期】 10月19日(月)～10月28日(水)

○参加者へ、開催期間中に次期の継続案内をお渡しします。希望される方は期限内に手続きを行ってください。

○継続手続き終了後、定員に空きが出た分を上記期間に新規募集します。ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。新規募集の有無、募集人数等は、ホームページに掲載します。

(2) 申込方法

はじめにホームページに掲載している「確認事項」を必ずお読みいただき、記載内容をご了承のうえ、次のとおりお申し込みください。

①当事務所からの返信メールが届くよう、「m-sanka@akisouko.com」の受信許可設定をしてください(mとsankaの間はハイフンです)。

②県立総合プールのホームページから「おとなのためのスイミング」申し込みフォームへ進み、必要事項をご入力の上、送信してください。

③折り返し、申し込みを受付した旨、返信があります。このメールが届かない場合、次のような原因が考えられます。

・入力したメールアドレスに誤りがある。

・「m-sanka@akisouko.com」が受信許可設定になっていない。

これらをご確認いただき、再度入力、送信してください。

(3) 申し込み上の注意

○ご家族等で複数人申し込みする場合は、お手数をおかけしますが、1人分ずつ送信してください。

○不明な点等がある場合は、こちらから確認の電話をすることがあります。

12 その他

○やむを得ない事情が生じたときは、内容を変更する場合があります。

○健康状態によっては参加できない場合があります。

○教室中は講師の指示に従ってください。ほかの参加者の方のご迷惑になる場合は、参加をお断りすることがあります。

13 問い合わせ

一般財団法人秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所(県立総合プール内)

〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄4-6 TEL 018-895-5056