

水中ウォーキング 確認事項

■服装・持ち物

水着

形、色、メーカー等、特に指定はありません。

スイミングキャップ

形、色、メーカー等、特に指定はありません。

タオル

特に指定はありません。

- ・水着、スイミングキャップは体に合ったサイズのものをご用意ください。体に合わないものだと、教室中に脱げたりずれたりしやすくなります。
- ・飲み物を持ち込まれる際は、必ず蓋の閉められる入れ物（水筒・ペットボトルなど）をお持ちください。

■教室の時間

受付 13:30～13:55

教室 14:00～14:45

- ・教室受講日は受付を行い、教室入場券を受け取り、更衣室入口のスタッフに渡してからご入場ください。定期券をお持ちの方も、必ず受付を行ってください。
- ・着替え等の準備を終えたら、プールサイドに集合してください。
- ・陸上でのウォームアップ（15分）、水中運動～クールダウン（30分）の45分間の教室です。

■参加料について

- ・教室当日、県立総合プール窓口で現金納入してください。おつりのないようご準備ください。
- ・参加料納入後のキャンセルについてはお返しできません。

■欠席の連絡について

- ・欠席する際は、[欠席連絡フォーム](#)または電話でご連絡ください。

■保険について

- ・万が一のために、教室参加者は傷害保険に加入されております（保険料は参加料に含まれています）。
- ・対象となる事故やケガの範囲は教室中に限ります。教室の前後は対象外です。

■安全上・管理上の注意

- ・体調の優れない方は参加をご遠慮ください。教室中、体調が悪くなった場合は速やかに講師に申し出てください。
- ・館内を移動の際は、事故、ケガ防止のためにも走らないでください。特にウェットエリア（更衣室、更衣室からプールまでの通路、プールサイド等）は大変滑りやすいのでご注意ください。
- ・お荷物の管理にはコインロッカーをご利用ください。紛失、盗難防止、使用の有無を見分けるためにもロッカーには必ず鍵をかけてご利用ください。利用には100円硬貨を使用しますが、利用後返却されますので取り忘れないようご注意ください。
- ・更衣室、観客席は共有スペースですので、大声での会話など周囲への迷惑となるようなことはご遠慮ください。
- ・撮影、録音行為は禁止しております。

■個人情報保護について

参加申し込みに際してご提供いただく個人情報の管理は、（一財）秋田県総合公社が行います。また、個人情報は事業開催にあたっての諸準備、参加者の傾向分析、参加者との連絡調整、当事務所主催各事業の案内に使用します。

教室開催中、教室の様子を撮影する場合があります。写真の肖像権については（一財）秋田県総合公社に帰属します。写真は、広報活動等の目的で当公社ホームページ等に掲載することがあります。

■その他

- ・参加されるのは、ご本人様に限ります。
- ・お化粧は必ず落としてください。
- ・時計、ネックレス、ピアス等ははずしてください。
- ・教室中は講師の指示に必ず従ってください。ほかの参加者に危険や迷惑がかかると判断された場合は、受講をお断りすることがあります。
- ・切り傷などでやむを得ず絆創膏を貼って参加する場合は、防水タイプの絆創膏を使用してください。

■場内について

教室の会場、及び場内については次の図をご覧ください。

