

令和8年度 秋田県立総合プール ワンポイントレッスン 開催要項

- 1 趣 旨 年間を通じて、泳ぎの基本動作を覚え、水泳の基礎を身につける。
- 2 主 催 一般財団法人秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所
- 3 期 日 週1回程度  
※開催日はホームページをご確認ください。毎月下旬頃に次月の予定を掲載します。  
※変更や中止になる場合があります。
- 4 時 間 14:00～15:00（1人または1団体5～10分程度）
- 5 会 場 秋田県立総合プール ダイビングプール  
※使用するプールが変更になる場合があります。
- 6 対 象 小学生以上
- 7 定 員 8人（組）程度
- 8 内 容 泳ぎのポイントをアドバイスする。
- 9 指 導 者 プール監視員
- 10 参 加 料 無料（入場料別途）
- 11 申し込み 事前申し込みは特に必要としません。当日、プールサイドへ直接来ていただき、自由に指導員へご相談ください。
- 12 問い合わせ 一般財団法人秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所（県立総合プール内）  
〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄 4-6 TEL 018-895-5056