

参加者
募集!

令和8年度 秋田県立武道館

ハルディックスローウォーキング

開催日

9月12日(土)・10月17日(土)

時間：10：00 開始（90～120 分）※当日のコース、天候等により変動

対象：18 歳以上の方

（未成年の方で身長 140 cm 以上あれば保護者同伴で参加できます）

参加費：各回 500 円（指導料・保険料・ポール使用料込み）

定員：各回 15 名

秋の自然に親しみながら、健康づくりを目的としたウォーキングです。
無理のないペースの進行で、幅広い年代の方にご参加いただけます。

電話または武道館HP、QRコードからお申込みください

申込期間 9月参加…8/10～9/8
10月参加…8/10～10/13

電話番号 018-862-6651

受付時間 9時～17時

9月 QR コード



10月 QR コード



(一財)秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所(武道館)
〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄 2-2

あなたの笑顔をサポートします!
一般財団法人 秋田県総合公社