

令和6年度 秋田県立総合プール おとなのためのスイミング 開催要項

- 1 趣 旨 基本的な泳法を身につけ、健康の維持・増進及び生涯スポーツの推進を図るほか、期間を通して活動し、基礎体力の向上を図る。
- 2 主 催 一般財団法人秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所
- 3 期 日 木曜日開催／各期全10回  
【第1期】4月25日  
5月2、16、23、30日  
6月6、13、27日  
7月4、11日  
(振替日7月18日)  
【第2期】8月8、22、29日  
9月5、12、19、26日  
10月3、10、17日  
(振替日10月24日)  
【第3期】11月7、14、21、28日  
12月5、12、19日  
1月16日  
2月27日  
3月6日  
(振替日3月13日)
- 4 時 間 受付 13:30～13:55 教室入場券をお受け取りください。  
教室 14:00～15:00
- 5 会 場 秋田県立総合プール
- 6 対 象 16歳以上
- 7 定 員 各期30名
- 8 内 容 水泳の基礎
- 9 講 師 (公財)日本スポーツ協会公認指導員、水泳指導員 ほか
- 10 参加料 <定期券をお持ちの方>各期 7,450円  
<定期券をお持ちでない方>各期10,200円  
<障害者手帳をお持ちの方>各期 7,450円
- 11 振 替 日 欠席してしまった日の振替としてご参加いただけるよう、振替日を設けています。振替日には、当該期に欠席があった方もしくは欠席がなくても追加の参加料を納入した方が参加できます。

- (追加の参加料) 〈定期券をお持ちの方〉各期300円  
〈定期券をお持ちでない方〉各期400円  
〈障害者手帳をお持ちの方〉各期300円  
※当日、受付窓口で納入してください。

## 12 申し込み

### (1) 新規申込期間

- 【第1期】 4月 8日(月)～ 4月17日(水)  
【第2期】 7月22日(月)～ 7月31日(水)  
【第3期】 10月21日(月)～10月30日(水)

- 参加者へ、開催期間中に次期の継続案内をお渡しします。希望される方は期限内に手続きを行ってください。
- 継続手続き終了後、定員に空きが出た分を上記期間に新規募集します。ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。新規募集の有無、募集人数等は、ホームページに掲載します。

### (2) 申込方法

はじめにホームページに掲載している「確認事項」を必ずお読みいただき、記載内容をご了承のうえ、次のとおりお申し込みください。

- ①当事務所からの返信メールが届くよう、「m-sanka@akisouko.com」の受信許可設定をしてください(mとsankaの間はハイフンです)。
- ②県立総合プールのホームページから「おとなのためのスイミング」申し込みフォームへ進み、必要事項をご入力の上、送信してください。
- ③折り返し、申し込みを受付した旨、返信があります。このメールが届かない場合、次のような原因が考えられます。
  - ・入力したメールアドレスに誤りがある。
  - ・「m-sanka@akisouko.com」が受信許可設定になっていない。これらをご確認いただき、再度入力、送信してください。

### (3) 申し込み上の注意

- ご家族等で複数人申し込みする場合は、お手数をおかけしますが、1人分ずつ送信してください。
- 不明な点等がある場合は、こちらから確認の電話をすることがあります。

## 13 その他

- やむを得ない事情が生じたときは、内容を変更する場合があります。
- 健康状態によっては参加できない場合があります。
- 教室中は講師の指示に従ってください。ほかの参加者の方のご迷惑になる場合は、参加をお断りすることがあります。

## 14 問い合わせ

一般財団法人秋田県総合公社 向浜スポーツゾーン総合事務所(県立総合プール内)  
〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄4-6 TEL 018-895-5056